

# Ambiente alimentar

JÁ PAROU PARA PENSAR QUE O AMBIENTE E A ALIMENTAÇÃO ESTÃO RELACIONADOS?

COMO ASSIM?

MUITOS FATORES PODEM INFLUENCIAR POSITIVA OU NEGATIVAMENTE OS HÁBITOS ALIMENTARES DAS PESSOAS. O QUE É MAIS FÁCIL DE ENCONTRAR: HORTALIÇAS E FRUTAS, OU BISCOITOS E REFRIGERANTES? QUAIS SÃO MAIS BARATOS? É NECESSÁRIO SE DESLOCAR MUITO PARA COMPRAR ALIMENTOS SAUDÁVEIS? ESSES SÃO ALGUNS QUESTIONAMENTOS SOBRE COMO O AMBIENTE ALIMENTAR A NOSSA VOLTA AFETA O ACESSO E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS E A SAÚDE DOS INDIVÍDUOS NA COMUNIDADE.

É, ADOPTAR UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL NÃO É APENAS UMA ESCOLHA INDIVIDUAL. O TRABALHO NA APS MOSTRA QUE AS PRÁTICAS SÓ GANHAM SENTIDO QUANDO ESTÃO PAUTADAS NA REALIDADE, NÉ?



Isso! Já escutou sobre pântanos e desertos alimentares? OS DESERTOS ALIMENTARES SÃO LOCAIS ONDE O ACESSO A ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS É ESCASSO OU IMPOSSÍVEL. JÁ OS PÂNTANOS ALIMENTARES SÃO LOCAIS EM QUE SE PREDOMINA A VENDA DE PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS, COM POUCOS NUTRIENTES E ALTAMENTE CALÓRICOS. OS DOIS CENÁRIOS ESTÃO RELACIONADOS A PROBLEMAS NUTRICIONAIS.

ENTÃO, A IDENTIFICAÇÃO DO AMBIENTE ALIMENTAR COMO PARTE DO DIAGNÓSTICO DO TERRITÓRIO É ESSENCIAL PARA A CONSTRUÇÃO DE PRÁTICAS DE CUIDADO, NÉ? A GENTE PODE BUSCAR IDENTIFICAR OS LOCAIS DE PRODUÇÃO, DISTRIBUIÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE ALIMENTOS DO TERRITÓRIO!

É VER ONDE SÃO COMERCIALIZADOS ALIMENTOS IN NATURA E OU MINIMAMENTE PROCESSADOS. MAPEAR HORTAS E COZINHAS COMUNITÁRIAS, E RESTAURANTES POPULARES PODEM SER BOAS MANEIRAS DE FACILITAR O ACESSO DAS PESSOAS A ALIMENTOS SAUDÁVEIS.



Acesse  
Para saber mais, consulte a Matriz para Organização dos Cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde.

<https://bit.ly/3Qo5m8e>

