

Identificação

1) Título da experiência:

Circuito Eu Sou SUS - Pré-Natal: Uma estratégia para fortalecer a adesão ao pré-natal

2) Tema:

Ampliação do escopo de práticas

2.2) Subtema (Ampliação do escopo de práticas de enfermagem):

Maior adesão ao tratamento, gestão de sintomas e utilização dos serviços

3) Nome dos autores:

MARA GABRIELA BRASILEIRO DE LUCENA FERREIRA
TAMIRES CORREIA DOS SANTOS.
NAILZA MARQUÊS FARIAS.
FERNANDO M. MARTINS DE ALMEIDA.
MÔNICA M^a FELIX DA SILVA.
VILMA COSTA VIANA.
JOSÉ MARIA DA SILVA MORAES FILHO
DILMA DIOGO DA SILVA
VERA ÁVILA.
LUCINEIDE DOS SANTOS APOLINÁRIO.
CÍCERO FILIPE DOS SANTOS.
SILVANETE DOS SANTOS DA SILVA

4) Nome do autor responsável pelo contato durante o processo de seleção:

MARA GABRIELA BRASILEIRO DE LUCENA FERREIRA

5) CPF do responsável pelo contato durante o processo de seleção:

05236575443

6) E-mail de contato do responsável pelo contato durante o processo de seleção:

mara_gabriela_@hotmail.com.br

7) Telefone de contato do responsável durante o processo de seleção:

(82) 9994-3391

8) Estado:

Alagoas

8.1) Município:

Atalaia

9) Nome da Instituição onde a experiência se desenvolveu (serviço/instituição):

ESF.BRANCA-II-

10) Data de início da experiência (Mês e ano de início da experiência):

01/07/2017

11) Data de finalização da experiência (Mês e ano da finalização – se a experiência ainda não encerrou considerar a data fim como a data da inscrição):

30/11/2019

Relato

12) Conte sobre sua experiência. (Contextualize a experiência: onde ela ocorreu ou ocorre, quais os serviços ou instituições envolvidos, quem são os atores, a quem ela se dirige, quem os apoiou):

O Circuito Eu Sou SUS-Pré-Natal acontece na zona rural do município de Atalaia-AL, foi idealizado e vem sendo desenvolvido e aprimorado por Todos os profissionais que nela atuam. É caracterizado por ser um trabalho em rede, com foco na integralidade da assistência, nas singularidades e tendo a gestante como protagonista em todo o processo. Os atores envolvidos são a princípio a gestante no advento da descoberta da gestação e com ela toda família é abraçada, com uma atenção especial também ao papai (pré-natal do parceiro-modificamos o termo pois parceiro muitas não tem, mas papai eles serão sempre). Contamos com o apoio de toda rede de saúde que se fez necessária no decorrer das ações de pré-natal (PN)

13) O que motivou a realização desta experiência? (Justificativa e objetivos) :

No pré-natal (PN), a assistência de enfermagem têm sido de extrema importância, uma vez que o cuidado se estende da gestação até o pós parto. Apesar da relevância do PN, algumas gestantes da E.S.F. Branca II, Atalaia – AL apresentavam pouco comprometimento com as diversas ações desenvolvidas durante todo processo do PN e baixíssima adesão dos parceiros. Isto instigou a enfermeira a desenvolver em consonância com toda equipe o método intitulado: Circuito Eu Sou SUS- Pré-Natal, onde vem sendo reajustado mediante novos protocolos. Tendo como objetivos: Colaborar com o aperfeiçoamento da adesão as práticas do PN, fortalecer a rede SUS e proporcionar estratégias de estreitamento do vínculo da gestante e do parceiro com a E.S.F. Branca II e com rede na qual ela faz parte, bem como possibilitar empoderamento das usuárias a partir de ações contempladas no PN.

14) O que foi realizado? (Quais eram os objetivos?):

Conseguimos realizar nosso propósito como consta na metodologia abaixo, colaborando com o aperfeiçoamento da adesão as práticas do PN, fortalecendo a rede SUS e proporcionando estratégias de estreitamento do vínculo da gestante e do parceiro com a E.S.F. Branca II e com rede na qual ela faz parte, bem como possibilitar empoderamento das usuárias a partir de ações contempladas no PN.

15) Como a experiência se desenvolveu? (Metodologia e atividades desenvolvidas):

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido com as gestantes, parceiros e familiares na E.S.F. Branca II, efetivado entre Julho do ano de 2017 a Novembro de 2019, no qual o circuito se inicia com a descoberta da gestação, onde a gestante assina um termo de compromisso e amor com o binômio. O Circuito reúne etapas que a gestante percorre no PN em um cartão, criado para esse fim, que possui a imagem da letra "M" enfatizando Mãe-Mulher, nele há espaços para os profissionais da saúde registrarem as ações preconizadas pelo Ministério da Saúde que a gestante seguiu, até concluir o percurso. São eles: dados das Consultas de PN, (estipulamos o mínimo de 08 consultas intercaladas médico-enfermeira); Consulta do papai ; Atividades educativas-Dia "G"; Testes rápidos; Imunização; Saúde bucal; Visita a maternidade e construção do plano de parto; Ensaio fotográfico e Consulta domiciliar puerperal. Elaboramos algumas especificidades: na consulta do papai por exemplo , criamos um convite que é entregue a gestante na 1ª consulta de PN ,se ela estiver em relacionamento com o mesmo,caso contrário entregamos ao agente de saúde para que chegue ao conhecimento do papai. Esse papai tem atendimento facilitado no dia que vier para consulta, não aguarda atendimento ,assim que é identificado que é consulta do papai a recepcionista faz um tour com ele na unidade apresentando aos profissionais da equipe, é realizado triagem com a técnica de enfermagem , é direcionado ao atendimento com a enfermeira onde será apresentado a política nacional de atenção integral a saúde do homem com ênfase a valorização da paternidade e abordado seus 05 eixos , é oferecido os testes rápidos(TR) para sífilis, hepatites B e C e HIV, sendo realizado aconselhamento pré e pós TR, solicitado exames de rotina conforme preconizados pelo MS, após é encaminhado para imunização ,odontologia e demais encaminhamentos que se fizerem necessários.Ao término desse atendimento ainda realizamos uma oficina de cuidados ao recém-nascido e pedimos autorização para fazer um registro fotográfico para colocar em um certificado de super papai como forma de parabenizá-lo pela vinda a consulta e por todo empenho. No dia "G" dia da gestante, além das atividades educativas, com palestras para gestantes no 1º e 2º trimestre gestacional e outra voltada para as gestantes de 3º trimestre com uma enfermeira obstétrica ministrando. Esse dia serve também, para atualizar a gestante no circuito,caso esteja em falta completar alguma ação, temos oferta de todos os serviços que ele precise para estar atualizada com as demandas necessárias do PN. Realizamos também o ensaio fotográfico com todas as gestantes com mais de 25 semanas gestacional, com direito a maquiagem, figurino, penteado e a trazer a família para esse momento tão mágico. Em relação aos testes rápidos realizamos em 3 momentos , na 1ª consulta, outro por volta de 24 semanas gestacional e um 3º por volta de 33-34 semanas gestacional, onde ainda dá tempo evitar a sífilis congênita e desde sua implantação não detectamos mais casos em nossa unidade. A visita a maternidade e construção do plano de parto se dá com as gestantes que estão com mais de 35 semanas onde são convidadas a comparecerem a ESF.BRANCA-II junto com a pessoa de sua escolha que irá acompanhar o parto. Lá trabalhamos todo processo de admissão, a hora adequada de procurar atendimento, conversamos dentro desse ambiente sobre violência obstétrica, aleitamento materno, hora ouro, a importância do acompanhante, parto, métodos não farmacológicos de alívio da dor,puerpério e a todo momento com a equipe de profissionais da maternidade nos acompanhando e interagindo conosco. Ao final as gestantes realizam seu plano de parto e entregam uns kits com fraldas, álcool à 70% e um certificado parabenizando a mulher por todo empenho nas ações desenvolvidas e é feito um lanche em uma dinâmica sobre aleitamento materno para consolidar ainda mais as informações. Montamos uma estratégia em conjunto com nossa maternidade de referência de baixo risco para no advento da alta sermos as enfermeiras da atenção básica comunicadas e assim por volta do 3-5º dia do nascimento estarmos realizando a consulta puerperal domiciliar e já realizar o teste do pezinho e todos os cuidados inerentes ao binômio, sendo essa consulta multiprofissional sempre que possível. As gestantes que estão com mais de 36 semanas de gestação também tem atendimento facilitado, não aguardam atendimento, podem comparecer as consultas no horário que estiverem se sentindo melhor e assim conseguimos diminuir ainda mais as ausências nesse período gestacional . Durante as consultas são prescritas leituras das páginas da caderneta da gestante sempre em conexão ao momento vivido por elas, como forma de incentivar a leitura e construção do conhecimento usando a caderneta da gestante como fundamental ferramenta e demonstrando toda sua importância e necessidade de cuidado nesse processo. Aproveitamos a sala de espera entre os atendimentos para conversar sobre os diversos assuntos que envolvem o PN e principalmente para fortalecer a REDE SUS e todos os serviços que o sistema oferece, para que todos e todas tenham orgulho de dizer EU SOU SUS.

16) O que foi transformado por meio da experiência? Quais os resultados alcançados?

Foram resultados perceptíveis e significativos com a implantação do circuito, pois observou-se mudança na postura da gestante e do pai, a partir da adesão ao circuito sem apresentar problemas para permanência, mostrando compromisso e interesse, inclusive compreensão da relevância das etapas do PN, bem como das informações dispostas no cartão e na caderneta da gestante, favorecendo a sua participação efetiva durante o PN.

17) Que desafios foram encontrados para o seu desenvolvimento?

Os desafios são vários e encontrados a medida que o projeto vem sendo desenvolvido, mas através de articulação e vontade de fazer acontecer todos vem sendo resolvidos. A princípio foi mobilizar os profissionais para a causa, através de educação permanente e demonstrar os benefícios para todos os envolvidos. Uma vez que os profissionais estão engajados tudo fluiu. Uma dificuldade é inerente aos papais que moram em outras localidades, se torna mais difícil, mas

tentamos entrar em contato com eles e mostrar a importância da consulta e até conversar repassando informações via online já que onde trabalhamos não pega ligações. Recebemos algumas gestantes de outras localidades então estas nem sempre conseguem concluir todas as etapas do circuito.

18) Estes desafios foram superados? Como?

Em sua totalidade não, ainda temos casos de papais que não realizam a consulta e como relatei algumas poucas que não concluem todas as etapas do circuito, estas oriundas de outras localidades, mas aqui em nossa ESF tiveram acesso e/ou desejaram iniciar seu PN.

19) Por que essa experiência foi importante? (Conclusão):

Circuito Eu Sou SUS Pré – natal constitui um trabalho em rede com vista à longitudinalidade da assistência, integrando ações do PN e contemplando de forma holística e humanizada os envolvidos nesse processo, tornando-os protagonistas. Os usuários, estes que, passaram a comparecer as ações e consultas com compromisso, demonstrando que a nova abordagem reflete em boas práticas, sendo a gestante, o papai e o bebê beneficiados por um SUS para todos.

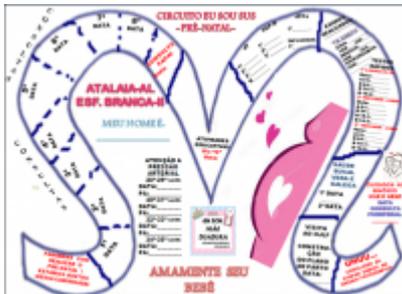
20) A experiência contou com financiamento externo?

não

21) Campo aberto para escrever outras informações pertinentes e não contempladas pelas questões anteriores:

-Aqui mesmo em nossa unidade ,na zona rural, realizamos tratamento com penicilina benzatina nos casos de Sífilis , otimizando ainda mais nossa assistência na luta por zero sífilis congênita.
-Como desejo de continuar motivando e despertando o melhor dos profissionais que nos recebem na maternidade, elaborei uma cartinha com a foto do bebê e de sua mãe e no dia da consulta domiciliar puerperal levo e peço a puérpera para escrever ou descrever (que eu escrevo para as analfabetas) uma cartinha de agradecimento aos profissionais que as assistiram durante o período do parto, nela relatar o que a puérpera deseja elogios, sugestões de melhoria e etc. Ao final de cada mês reúno todas e no dia da visita a maternidade e construção do plano de parto entrego a enfermeira que nós receber e ela repassa aos demais profissionais.
Outra ação na qual me orgulho é EU SOU MÃE DOADORA, durante o circuito conversamos e estimulamos a doação de leite humano , conseguimos coletar leite materno e transportar até um município que tem banco de leite chamado Palmeira dos Índios onde faço essa entrega. Uma ação que está contemplada no circuito porém é voluntária. Ensinamos a puérpera e aos familiares como deve ser feita a coleta,armazenamento e todo processo e ela conta com um agente de saúde para quaisquer dúvida, bem como com toda a equipe que foi treinada e assim que os potes estão cheios realizamos o transporte até que chegue ao seu destino.

22) Campo aberto para inserção de arquivos de imagens que retratem a experiência:



Anexo

23) Anexar a Declaração de Compromisso assinada conforme modelo publicado no Chamamento (Anexo I):

[Download](#)

Criação : 30/11/2019 15:37:39

Atualização : 30/11/2019 15:37:39

Enviar por Email

Caso queira enviar essa ficha por email preencha o nome e email do destinatário.

Nome:*

Texto:

Email:*



Enviar Email

