

Identificação**1) Título da experiência:**

Projeto Mame: Estratégia para a implantação das Unidades Básicas Amigas da Amamentação

2) Tema:

Ampliação do escopo de práticas

2.2) Subtema (Ampliação do escopo de práticas de enfermagem):

Melhoria do acesso aos serviços de saúde
Redução do tempo de espera nas consultas
Maior adesão ao tratamento, gestão de sintomas e utilização dos serviços
Efetividade clínica na atenção aos usuários/pacientes
Maiores níveis de satisfação do usuário, unidos a uma atenção mais personalizada, a provisão de informação e uma maior dedicação no tempo consulta

3) Nome dos autores:

Zilda Maria de Almeida França Santos
Alessandra Flores Gonçalves Requena

4) Nome do autor responsável pelo contato durante o processo de seleção:

Zilda Maria de Almeida França Santos

5) CPF do responsável pelo contato durante o processo de seleção:

00441025773

6) E-mail de contato do responsável pelo contato durante o processo de seleção:

zildasantosdoulاندovidias@gmail.com

7) Telefone de contato do responsável durante o processo de seleção:

(21) 9927-82298

8) Estado:

Rio de Janeiro

8.1) Município:

Rio de Janeiro

9) Nome da Instituição onde a experiência se desenvolveu (serviço/instituição):

Prefeitura Do Rio de Janeiro - Secretária de Saúde - CAP 3.1

10) Data de início da experiência (Mês e ano de início da experiência):

10/08/2014

11) Data de finalização da experiência (Mês e ano da finalização – se a experiência ainda não encerrou considerar a data fim como a data da inscrição):

30/11/2019

Relato**12) Conte sobre sua experiência. (Contextualize a experiência: onde ela ocorreu ou ocorre, quais os serviços ou instituições envolvidos, quem são os atores, a quem ela se dirige, quem os apoiou):**

Desde o ano de 2000, a Secretária Municipal de Saúde do Rio de Janeiro vem investindo na implantação da Iniciativa Unidade Básica Amiga da Amamentação (IUBAAM), que visa a promoção, proteção e apoio à amamentação na rede Básica de Saúde. O Projeto MAME (Movimento em Prol do Aleitamento Materno Exclusivo) foi desenvolvido na CAP 3.1 no segundo semestre de 2014 pela profissional técnica de Enfermagem Zilda Santos. A autora Alessandra faz parte da equipe da Zilda Santos, atua como Gestora na Clínica da Família do Rio de Janeiro há 10 anos. A Coordenação da Área Programática CAP 3.1 abraçou a ideia e da suporte para o projeto MAME.

13) O que motivou a realização desta experiência? (Justificativa e objetivos) :

Trabalhar a questão do aleitamento materno em nosso território vai além do nosso dever. Trabalhar esta questão deve ser um prazer. Prazer de ajudar a construir a nova vida que se inicia além do ventre materno, de forma que este ser

humano, frágil e terno, possa obter o melhor alimento. Alimento para o corpo e para a alma, o aconchego da mãe é sua segurança. Aí sim, estaremos defendendo o primeiro direito da criança! São apenas dez passos para que possamos ajudar toda criança no seu direito de mamar! O projeto MAME é simplesmente isso, dar os passinhos para, logo no início da vida, alguém fazer diferença.

Zilda trabalha nas comunidades do Rio de Janeiro há mais de 20 anos e sempre via as mulheres jogando leite materno na "pia" durante as consultas para esvaziar as mamas cheias, nas maternidades que Zilda trabalhava o cenário era outro, faltava leite materno para suprir a necessidade das crianças.

O trabalho de Zilda com a autora Alessandra iniciou em 2014, Alessandra é Gestora das Unidades do Rio de Janeiro e ajudou a Zilda no processo de certificação das Unidades Básicas de Saúde.

14) O que foi realizado? (Quais eram os objetivos?):

Foi realizado mais de 50 Treinamos, de 40h para mais de 500 profissionais, desde porteiro até médico, como o objetivo de capacitar os profissionais e inserir a metodologia do IUBAAM (Incentivo Unidade Amiga da Amamentação) nas Unidades de Saúde trabalhando com a gestante e criança do território. Objetivo foi garantir o acesso para essa gestante e criança, captação do pré natal no 01 trimestre, realizar o pré natal do pai, realizar consultas coletivas e individuais para realização de grupos em todas as consultas, com temas variados, sensibilizando a mulher em relação à amamentação, doação de leite, violência obstétrica, planejamento familiar, higiene bucal, vacinação, teste do pezinho, entre outros.

15) Como a experiência se desenvolveu? (Metodologia e atividades desenvolvidas):

O processo de trabalho de amamentação na AP 3.1 teve início com o projeto MAME (Movimento em Prol do Aleitamento Materno Exclusivo), que teve como responsável a técnica de enfermagem Zilda Santos, sob a coordenação da gerência da AP 3.1, utilizando a metodologia do IUBAAM, mobilizando os profissionais e estratégias que quando agregadas a essa metodologia, são responsáveis pela reorganização dos métodos de trabalho e favorecem o alcance de alguns dos indicadores de saúde preconizados. Essas estratégias se referem aos fluxos criados que facilitam o processo de trabalho das equipes, garantindo a qualidade do ciclo gravídico puerperal.

16) O que foi transformado por meio da experiência? Quais os resultados alcançados?

CAP 3.1 - Período: 2000 à 2013 - Unidades Certificadas Amiga da Amamentação: 02 - Posto de Recebimento de Leite Humano 01

Projeto MAME CAP 3.1 - Período: 2014 à 2018

Unidades Certificadas Amiga da Amamentação: 05 - Em Processo de Certificação: 16 - Posto de Recebimento de Leite Humano: 12

Demais área do Rio de Janeiro

Unidades Certificadas Amiga da Amamentação

Período: 2000 à 2018 - Unidade Certificada: 04 - Posto de Recebimento: 09

Volume de LH(I) Coletado Período 2014 à 2018 – Projeto MAME

2014: 117L - 2015: 182L - 2016: 75,2L - 2017: 198,5L - 2018: 138,6 L

Em relação à captação de leite humano, a CAP 3.1 recebe o leite doado das Unidades e encaminha para a Maternidade Herculano Pinheiro. Resultado da captação de leite Humano durante os anos de 2014 à 2018 supriu 95% da demanda da Maternidade. Esta experiência revelou-se uma ferramenta transformadora no processo de trabalho, impactando diretamente no monitoramento dos indicadores da gestante, da criança e na prevenção da morbi-mortalidade infantil.

17) Que desafios foram encontrados para o seu desenvolvimento?

transporte para pegar a doação de leite nas unidades e levar a Maternidade;

Recursos para realização dos cursos;

Motivação e Sensibilização dos profissionais;

Processo de Mudança dos fluxos internos

Rotatividade de profissionais

Dificuldades apresentadas por período de greve dos colaboradores

18) Estes desafios foram superados? Como?

Alguns sim outros estão em processos.

Recursos: quando não tinha/tem recurso a equipe MAME realiza o transporte com recursos próprios.

Motivação e sensibilização dos profissionais: toda mudança assusta, no início, é no início da implantação das atividades os profissionais ficaram um pouco assustados com os novos fluxos, mas o envolvimento foi o mesmo e os resultados alcançados foram fundamentais para o sucesso do projeto.

19) Por que essa experiência foi importante? (Conclusão):

Essa experiência é muito importante, tem um impacto enorme no trabalho das equipes da Saúde da Família do Rio de Janeiro. As equipes conseguem alcançar vários indicadores de saúde pactuados através dos protocolos dos governos Federal e Municipal, como: garantir aleitamento materno exclusivo até 06 meses de idade; garantir o monitoramento da caderneta de vacinação, garantir mínimo de 07 consultas no pré natal, garantir o acompanhamento da criança na puericultura; garantir no mínimo 01 consulta de saúde bucal durante o pré natal; garantir o início do pré natal no 01 trimestre, garantir o tratamento precoce de sífilis gestacional, garantir a doação de leite materno, garantir a prevenção da morbi-mortalidade infantil, entre outros.

20) A experiência contou com financiamento externo?

Não

21) Campo aberto para escrever outras informações pertinentes e não contempladas pelas questões

anteriores:

Mesmo diante de toda dificuldade que a Atenção Primária em Saúde do Rio de Janeiro enfrenta o projeto continua. A autora Alessandra em sua atuação enquanto Gestora ajuda as Unidades com o fluxo no dia a dia com o apoio da Zilda Santos. No início deste mês a autora Alessandra Requena defendeu seu projeto de TCC para alcançar o Título de Enfermeira Obstétrica, pela UFRJ, relatando a importância do projeto MAME para o monitoramento/acompanhamento das crianças e gestantes.

Zilda Santos teve a sua história contada pelo COFEN: Nursing Now Brasil | Conheça o trabalho criado pela Zilda

Milhares de profissionais da Enfermagem brasileira participam diariamente de iniciativas que transformam vidas. No Rio de Janeiro, a técnica de Enfermagem Zilda Santos, contribui com a sociedade colhendo leite materno em uma comunidade carioca e levando para a UTI neonatal mais próxima. A campanha Nursing Now Brasil chegou para promover e valorizar trabalhos como o da Zilda. Seu objetivo é apresentar para o mundo essas iniciativas, incentivando cada vez mais ações que impactam positivamente a sociedade brasileira. Acesse o site www.nursingnowbr.org e saiba como inscrever sua iniciativa. Mostre para o mundo que você é capaz!

<https://www.youtube.com/watch?v=dS2juFRgAEQ>

Seguiremos nessa corrente do bem!! Queremos e precisamos publicar artigos com nossos relatos para motivar outros profissionais de todo o Brasil!

Anexo

23) Anexar a Declaração de Compromisso assinada conforme modelo publicado no Chamamento (Anexo I):

[Download](#)

Criação : 26/11/2019 12:42:28

Atualização : 26/11/2019 12:42:28

Enviar por Email

Caso queira enviar essa ficha por email preencha o nome e email do destinatário.

Nome:* Texto:

Email:*



Enviar Email