**PLANO DE CUIDADOS**

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DO MARANHÃO – UNIFACEMA**

ESCOLA DE SAÚDE

CURSO DE BACHARELADO EM ENFERMAGEM

INÍCIO DO ACOMPANHAMENTO: 26/05/2020

OPERADOR(A): ÁUREA THATIANE NASCIMENTO DA SILVA

TELEMONITORAMENTO: ADMISSÃO

**1 IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Risco:** | **Risco Alto** |
| **Grupo de risco:** | - Nenhum |
| **Data:** | 26/05/2020 09:57:51 |
| **Demanda atendida:** | EM MONITORAMENTO A CADA 48h POR 14 DIAS  |
| **Nome:** |  |
| **Sexo:** |  |
| **Nasc.:** |  |
| **CPF:** |  |
| **Celular (whatsapp):** |  |
| **E-mail:** |  |
| **Nasc.:** |  |
| **Coordenadas:** |  |
| **Cidade:** |  |
| **Região:** |  |
| **IP:** |  |

**2 HISTÓRICO DO PACIENTE:**

1 - Tem febre? **Sim**

2 - Tem dor de cabeça? **Sim**

3 - Tem secreção nasal ou espirros ? **Não**

4 - Tem tosse seca? **Sim**

5 - Tem dor ou irritação da garganta? **Não**

6 - Tem dificuldade respiratória? **Não**

7 - Tem dores no corpo? **Sim**

8 - Tem diarreia? **Não**

9 - Viajou, nos útimos 14 dias, para algum local com casos confirmados de COVID-19? **Sim**

10 - Esteve em contacto, nos últimos 14 dias, com um caso diagnosticado com COVID-19? **Sim**

**CLASSIFICAÇÃO DO CASO:** POSITIVO COVID-19 (25/05/2020), SIC.

**3 NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AFETADAS PELA DOENÇA**

NECESSIDADES PSICOBIOLÓGICAS

( ) Oxigenação

( ) Hidratação

( ) Nutrição

( X ) Eliminação

( ) Sono e repouso

( ) Exercícios e atividades físicas

( ) Sexualidade

( ) Abrigo

( ) Mecânica corporal

( ) Integridade cutaneomucosa

( ) Integridade física

(X) Regulação: térmica, hormonal, neurológica, hidrossalina, eletrolítica, imunológica, crescimento celular, vascular

( ) Locomoção

( X ) Percepção: olfativa, visual, auditiva, tátil, gustativa, dolorosa

( ) Ambiente

( ) Terapêutica

NECESSIDADES PSICOSSOCIAS

( ) Segurança

( ) Amor

( ) Liberdade

( ) Comunicação

( ) Criatividade

( ) Aprendizagem (educação à saúde)

( ) Gregária

( ) Recreação

( ) Lazer

( ) Espaço

( ) Orientação no tempo e espaço

( ) Aceitação

( ) Autorrealização

( ) Autoestima

( ) Participação

( ) Autoimagem

( ) Atenção

NECESSIDADES PSICOESPIRITUAL

( ) Religiosa ou teológica, ética ou de filosofia de vida.

**4 PLANO DE CUIDADOS DOMICILIAR (INDIVIDUAL E FAMILIAR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM** | **RESULTADO ESPERADO** |
| INFECÇÃO POR COVID-19 | INFECÇÃO AUSENTE |
| DIARREIA ATUAL | DIARREIA AUSENTE |
| ESTADO IMUNOLÓGICO COMPROMETIDO | ESTADO IMUNOLÓGICO MELHORADO |
| DOR ATUAL | DOR AUSENTE |
| PALADAR PREJUDICADO | SENTIDO DO PALADAR, EFICAZ  |
| OLFATO PREJUDICADO | SENTIDO DE OLFATO, EFICAZ |

|  |  |
| --- | --- |
| INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM | PERÍODO |
| 26/05 | 27/05 | 28/05 | 29/05 | 30/05 | 31/05 | 01/06 |
| Beber 2 litros de água por dia  | X | X | X | X | X | X | X |
| Elevar cabeceira da cama  | X | X | X | x | x | x | x |
| Manter as janelas da casa aberta | X | X | X | X | X | X | X |
| Proteger a boca com um lenço quanto tossir e usar máscara | X | X | X | X | X | X | X |
| Prevenir Infecção individual e coletiva (domicílio)  | X | X | X | X | X | X | X |
| Monitorar Sinais Vitais (Manhã/Noite)  | X | X | X |  |  |  |  |
| Manter ambiente arejado e ventilado | X | x | X | X | X | X | X |
| Alimentar–se com dieta leve: sopa, batata cozida, maçã, arroz, evitando alimentos gordurosos e doces | X | x | X | X |  |  |  |
| Lavar as mãos antes e depois do uso do sanitário | X | X | X | X | X | X | X |
| Observar a cor, o cheiro e a quantidade das fezes e número de evacuações | X | X | X | X |  |  |  |
| Ingerir soro reidratante, em pequena quantidade, várias vezes ao dia, conforme aceitação | X | X | X | X |  |  |  |
| Procurar apoio emocional | X | X | X | X | X | X | X |

**5 EVOLUÇÃO DE ENFERMAGEM:**

 *No dia 26/05/2020 às 15:00 horas, foi realizado o 1º atendimento por Tele consulta via whatsapp (vídeo chamada), com Risco (Alto). Queixa: Febre, Cefaleia, Mialgia, Diarreia, Anosmia e Ageusia. Paciente relatou testar positivo para COVID-19 no dia 25/05/2020. Está fazendo uso de medicamentos: Azitromicina, Kóide D, Vitamina C, Zinco e Dipirona. Paciente relata estar em isolamento domiciliar, em uso de máscaras, mantendo distanciamento de 1 a 2 metros dos familiares, refere uso de álcool em gel e lavagem das mãos com água e sabão sempre que necessário, tem mantido objetos higienizados e separados dos familiares. Paciente relata que a mãe fez teste para o COVID-19 porém foi negativo, enquanto seu irmão aguarda resultado. Foi proporcionado por tele orientação o seguinte planejamento de enfermagem ( Tele orientação: Permanecer em isolamento domiciliar, uso de máscaras ao sair de casa, ter objetos de uso separados e higienizados, foi orientado que durante 14 dias terá um acompanhamento por tele consulta a cada 48 horas).*

**6 RECOMENDAÇÕES**

**( X ) Permanecer em Isolamento Domiciliar**

**( ) Procurar Unidade Básica de Saúde**

**( ) Procurar Unidade de Pronto Atendimento – UPA ou Hospital de Campanha para COVID-19**

OBSERVAÇÃO: em caso de piora, com agravamento dos sintomas, procure:

Unidade Básica de Saúde: se tosse e/ou febre

Unidade de Pronto Atendimento: se tosse e/ou febre e/ou falta de ar.

- ADOÇÃO DE MEDIDAS DE PROTEÇÃO (MÁSCARA E HIGIENE):

- Lavar as mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel a 70%;

- Evite locais com aglomerações de pessoas. Manter pelo menos 1 metro de distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando;

- Utilize máscara caseira ao sair de casa. Só saia se necessário!

- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca. As mãos tocam muitas superfícies e podem ser infectadas por vírus;

- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar. Isso pode ser feito com a parte interna do cotovelo ou lenço descartável (em seguida, descarte o lenço usado imediatamente);

- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, copo de pessoas contaminadas, etc;

- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência (maçanetas, corrimão, etc.) com solução de água sanitária;

- Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado;

CAXIAS-MA, 26 DE MAIO DE 2020