

VAMOS JUNTOS AJUDAR O PLANETA TERRA?

Sabia que podemos ajudar o planeta fazendo a compostagem utilizando a composteira?

Assim, nossos resíduos orgânicos, dos vegetais e frutas crus podem gerar terra e adubo para as suas plantas!

Você ajuda o meio ambiente e tem terra fértil para as suas plantas!

Sim, simples assim!



COMPOSTEIRA

A composteira é, basicamente, um recipiente de decomposição, porém, não são todos os materiais orgânicos que podem ser colocados nela.

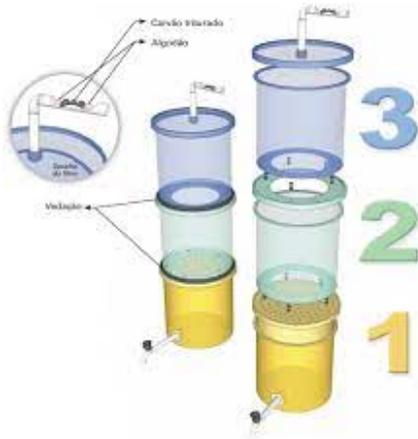
- ✓ Restos de alimentos, talos e casca de verduras e frutas não cítricas (cascas de laranja, abacaxi).
- ✓ Não colocar alimentos temperados ou cozidos com óleo, colocar preferencialmente alimentos in natura.
- ✓ Também é importante cortar e deixar as cascas e restos de alimentos em menor tamanho possível, isso já ajuda no processo de compostagem.
- ✓ Carnes e fezes de animais não podem ser colocados na composteiras, para não deixar com mal cheiros e atrair insetos ou roedores.

COMPOSTEIRA DIRETO NO SOLO

- 1) Primeiro faça um buraco na terra, com aproximadamente 0,5 m² (ou o tamanho apropriado para armazenar a quantidade de lixo orgânico gerado pelos moradores) e 30 cm de profundidade. Para que as paredes não desabem pode se fazer uma contenção com madeiras ou caixas;
- 2) Sem espalhar coloque os restos de alimentos e cascas já cortados e sempre cubra com folhas secas ou serragem, para evitar o mal cheiro;
- 3) É importante regar de vez em quando, dia sim, dia não, principalmente quando estiver muito calor, pois a umidade também ajuda no processo de decomposição;

- 4) A cada 15 dias revire todo o material, para auxiliar no processo de decomposição e poder usufruir do composto com mais rapidez;
- 5) Ao final de algumas semanas o material se tornará num composto nutritivo e fofo, sem cheiro e com aparência de terra natural e já pode ser utilizado na horta e em vasos.

COMPOSTEIRA EM POTES: bom para espaços pequenos



- 1) A composteira de minhocas funciona bem em pequenos espaços (Minhocário).
- 2) Podem ser feitos com caixas ou baldes de plástico ou madeira, furados na base. Pelas perfurações, as minhocas podem circular e o líquido gerado pode ser drenado;

- 3) O andar do topo é onde os resíduos devem ser depositados e cobertos com serragem e folhas secas. A mistura deve ficar “descansado” por aproximadamente um mês, sempre mantendo a umidade para acelerar a decomposição dos materiais;
- 4) Durante o tempo de descanso, o andar do topo passa para o meio e o do meio vai para cima, começando outro ciclo de armazenagem;
- 5) O andar de baixo serve para armazenar o líquido, que é o líquido que escorre no processo e serve como biofertilizante;
- 6) Ao final de mais ou menos um mês, o adubo estará pronto para ser usado. Para retirá-lo, coloque a composteira no Sol, o que fará com que as minhocas cavem mais fundo buscando menos calor, assim é possível retirar o adubo aos poucos sem prejudicar as minhocas;
- 7) O líquido do andar de baixo também é um ótimo fertilizante, basta diluir 1 parte de líquido por 10 partes de água e regar as plantas uma vez por semana.

Projeto de pesquisa: Terapia de horticultura na promoção da saúde na Atenção Primária à Saúde: um estudo exploratório. Material elaborado pelos gestores ambientais Cristina Oliveira (SPDM), profa. Dra. Luciana Tomita (UNIFESP, CRN11377)