

## ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA ALIMENTAÇÃO VIA SONDA

O objetivo deste guia é ajudar você e sua família a compreender o que é nutrição enteral, como se administra, os cuidados necessários e como atuar diante de algumas situações especiais.

### O que é terapia enteral?

Quando a alimentação pela boca é insuficiente ou impossível de ser realizada, uma alternativa terapêutica é a alimentação enteral.

A nutrição enteral é administrada ao paciente por meio de uma sonda fina, macia e flexível, posicionada ou implantada no estômago, duodeno ou jejuno.

A nutrição enteral pode se apresentar das seguintes formas:

**Caseira:** dieta preparada em casa, à base de alimentos na sua forma original (*in natura*) que deverá ser liquidificada e coada.

**Industrializada:** é uma dieta pronta, produzida pela indústria. Pode ser encontrada nas seguintes formas:

- **Pó:** necessitando de reconstituição ou diluição com água;
- **Líquida:** pronta para uso, devendo ser colocada em um frasco plástico apropriado.

## MODO DE PREPARO

É muito importante que alguns cuidados de higiene sejam tomados para que sua dieta não seja contaminada.

- Lave sempre as mãos com água e sabão antes de manusear qualquer utensílio. Depois seque-as com papel toalha descartável ou toalha limpa.

- O local de preparo da dieta e todos os utensílios deverão ser previamente higienizados com álcool 70%.

- Independente do tipo de dieta, **deverá ser oferecida em temperatura ambiente**, se estiver armazenada na geladeira, retirá-la ao menos 30min antes.

### Preparo da dieta enteral caseira:

- Os alimentos deverão ser cozidos, liquidificados e peneirados, para chegarem à consistência adequada, só então, poderão ser passados através da sonda.

- Guardar a dieta na primeira prateleira da geladeira por **no máximo 24 horas**.

- Cada paciente terá sua dieta individualizada, conforme sua necessidade.

- Seguir rigorosamente as orientações repassadas pelo Nutricionista.

## MODO DE PREPARO E ADMINISTRAÇÃO

### Preparo da dieta enteral industrializada:

**Pó:** Diluir apenas a quantidade de dieta prescrita pelo nutricionista em água filtrada e/ou fervida, (sempre em temperatura ambiente). Verificar a validade do produto.

**Líquida:** Higienizar a embalagem da dieta com água e sabão ou álcool 70%. Agitar o produto antes de colocá-lo no frasco. Verificar a validade do produto, depois de aberto deve ser armazenado na geladeira por um prazo **máximo de 24hrs**.

**Nos intervalos deverá ser oferecido água, chá frio e sucos naturais conforme orientação profissional.**

### Orientação para administração da dieta Enteral:

**Sonda:** tubo fino ou mais grosso (dependendo do posicionamento) e flexível, de material tipo poliuretano ou silicone que permite ao alimento chegar ao estômago ou intestino.

**Frasco:** recipiente de plástico, graduado, com capacidade para 300 ou 500 ml, para acondicionamento da dieta.

**Equipo:** tubo de PVC que permite o transporte da dieta enteral do frasco à sonda do paciente.

**Seringa:** para higienização da sonda e hidratação.

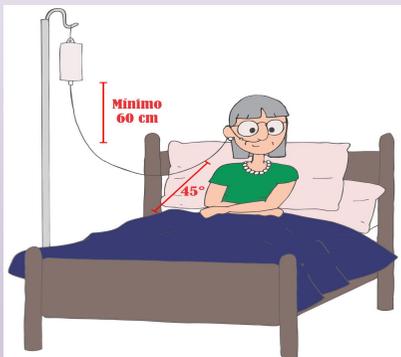
Coloque o paciente na posição correta: eleve a cabeceira da cama de 30 a 45 graus, durante a administração da dieta.

Mantenha o paciente nesta posição por 20-30 min após oferecer a dieta para evitar refluxo (vômito).

**Procedimento:** conectar o equipo ao frasco plástico descartável. A pinça do equipo deve estar fechada. Suspender o frasco pelo menos 60cm acima da cabeça do paciente.

Abri a pinça para permitir que o líquido (dieta, água, chá e suco) esorra até o outro extremo do equipo, fechar a pinça, conectar o extremo do equipo na sonda e regular a velocidade de administração com o equipo.

Após a oferta da dieta, injetar 20ml de água com a seringa para lavar a sonda.



#### **Observação:**

- **Em caso de diarreia:** preferir sucos naturais de maracujá, ou maçã, ou limão, ou caju, ou goiaba (todos sem açúcar) (100 ml nos intervalos até melhorar).

- **Em caso de intestino preso:** preferir sucos naturais de mamão, ou laranja, ou ameixa preta. (100 ml nos intervalos até melhorar).

**Não fique com dúvidas! Se precisar de orientação, procure a equipe de saúde de sua referência.**

Unidade de Saúde: \_\_\_\_\_

Profissional: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Observações: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



PREFEITURA DE  
**ITAJAÍ**

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

#### **Elaboração:**

Nutricionistas da Secretaria Municipal da Saúde de Itajaí

Diretoria de Atenção à Saúde

Av. Gov. Adolfo Konder, 250

São Vicente - Itajaí/SC

Fone: (47) 3249-5587

## Guia para alimentação via sonda

