



Paciente:

Data:

## Dieta Enteral Industrializada

INGREDIENTES	MEDIDAS
Água filtrada ou fervida a temp. ambiente	250ml
Dieta (pó)	9 medidas
Volume de cada refeição	Média de 300ml pronto
Nº de porções	5x/dia

**Temperatura:** Ambiente (natural), nem quente, nem frio;

**Tipo de administração:** gotejamento (frasco) de 3 em 3 horas.

**Horários de administração:** 8:00h / 11:00h / 14:00h / 17:00h / 20:00h

**Hidratação:** 200ml de água filtrada ou fervida à temperatura ambiente, 30min. depois de passar cada refeição, ou seja, 5x/dia.

### **Modo de Preparo Dieta Enteral:**

- ⇒ Lavar bem as mãos com água e sabão e secá-las com papel toalha ou toalha limpa;
- ⇒ Os materiais e utensílios que serão utilizados deverão ser lavados com sabão e depois passados em água fervente (Ex: talheres, copos, frascos);
- ⇒ Preparar a dieta em local limpo e higienizado, ou seja, sem louças sujas, lixos e restos de comidas por perto da área de preparo. Sempre antes de começar a receita passar álcool no local que será feito às refeições (mesas e pias) e utensílios (recipientes, pacotes, latas,...) para evitar que ocorra contaminação;
- ⇒ A água utilizada para o preparo da dieta deve ser mineral, filtrada ou fervida à temperatura ambiente;
- ⇒ Ao passar a dieta, colocar o paciente sentado ou com a cabeceira levantada a 45° e esperar no mínimo 30 minutos após terminar a dieta para deitar o paciente;
- ⇒ Para limpar a sonda, antes de iniciar e ao final de cada dieta, coloque 20 ml de água filtrada ou fervida à temperatura ambiente, através da seringa.

**Além da dieta, pode-se passar:**

- água filtrada ou fervida à temperatura ambiente e chás nos intervalos das refeições (todos em temperatura ambiente).

- **Em caso de diarreia:** (3 ou mais evacuações líquidas por dia) preferir sucos de maracujá, ou maçã, ou limão, ou caju, ou goiaba, **todos sem açúcar e peneirados** - 100 ml nos intervalos até melhorar.

- **Em caso de intestino preso:** preferir sucos de mamão, ou laranja, ou ameixa preta **todos sem açúcar e peneirados** - 100 ml nos intervalos até melhorar.

Em caso de dúvida procure orientação o mais rápido possível, pois a alimentação é fundamental para a recuperação do paciente.

*Regina Willrich Palm*  
Nutricionista CRN10-1520