

NUTRIÇÃO ENTERAL E SUPLEMENTAÇÃO



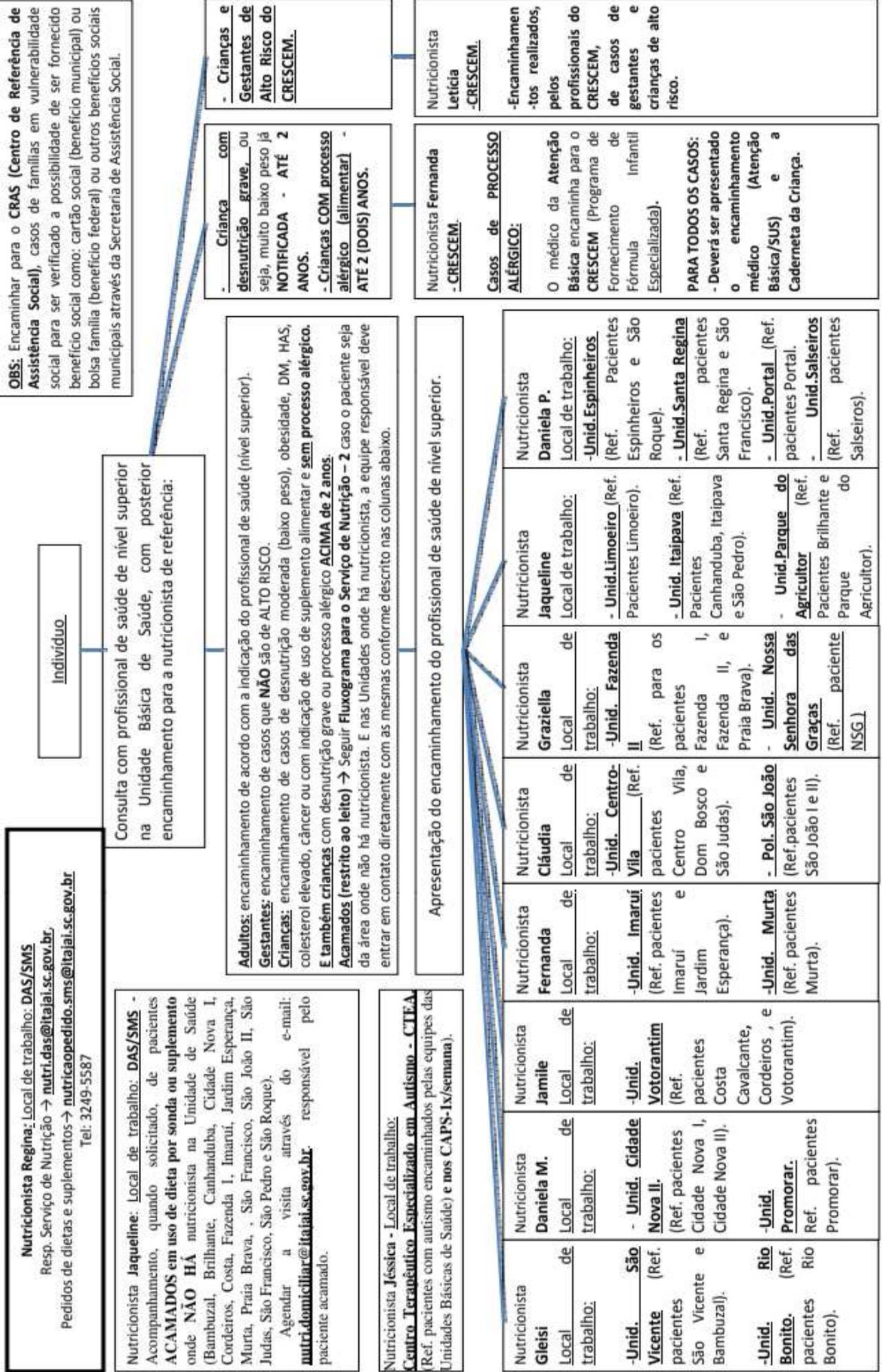
Regina Willrich Palm
Resp. Serviço de Nutrição - DAS
Secretaria Municipal de Saúde - SMS
nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br
nutri.das@itajai.sc.gov.br
(47) 3249-5587

SERVIÇO DE NUTRIÇÃO DAS/SMS

- 1 nutricionista no nível central - DAS/SMS.
- 7 nutricionistas que trabalham nas UBS (atendimento regionalizado).
- 3 nutricionistas em Centros de Referência:
 - 2 nutricionistas no CRESCEM (Alto Risco e Programa de FIE).
 - 1 nutricionista no CTEA
- Total: 11 Nutricionistas

FLUXOGRAMA PARA O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO – 1

Itajaí, 15 de Julho de 2022.



OBS: Encaminhar para o **CRAS (Centro de Referência de Assistência Social)**, casos de famílias em vulnerabilidade social para ser verificado a possibilidade de ser fornecido benefício social como: cartão social (benefício municipal) ou bolsa família (benefício federal) ou outros benefícios sociais municipais através da Secretaria de Assistência Social.

Itajaí, 15 de Julho de 2022.

FLUXOGRAMA PARA O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO – 2 (ACAMADOS)

Indivíduo acamado (restrito ao leito) com indicação de dieta por sonda.



Familiar será encaminhado pela **equipe de nutrição do Hospital** para:
Alta Hospitalar.
 1- Levantar os documentos na **Farmácia Municipal** (Xerox do RG, CPF, comprovante de residência e do cartão Nacional do SUS + a receita da nutricionista do Hospital ou do médico + Laudo de solicitação, avaliação e autorização de medicamento (s) da Secretaria de Saúde do Estado).
 2- Procurar a equipe da **Unidade Básica de Saúde (UBS) de Referência do paciente.**
Realista-se que o paciente sai de alta do Hospital com orientação de alternativas de dieta via sonda.



Paciente sem prontuário a Equipe de Saúde deverá verificar se o paciente reside na área de abrangência e realizar o cadastro do paciente no G-MUS.



Enfermeiro(a) ou Coordenador(a) deverá perguntar ao responsável pelo paciente se os documentos já foram entregues na **Farmácia Municipal**.

Enfermeiro(a) ou Coordenador(a) deverá:

Enviar e-mail para nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br com título: PACIENTE ACAMADO e o seguinte conteúdo: 1- Número do G-MUS, 2- Causa do uso de dieta via sonda, 3- Nome do profissional de saúde responsável pelo paciente.	Solicitar via G-MUS mensalmente pelo realizado pelo (Controle almoxxarifado): - 15 frascos, - 15 equiupos, - 4 seringas de 20 ml.
--	--



O Serviço de Nutrição irá conferir as informações (controle interno) e encaminhará a solicitação recebida ao almoxarifado que irá realizar a entrega do produto para a UBS, **conforme cronograma de entrega de dietas. Além disso, o equipe do almoxarifado fará a transferência do produto através do G-MUS para a Unidade de Saúde solicitante.**
 No dia que o profissional de saúde responsável pelo paciente receber o produto na UBS, este deverá realizar o aceite do produto no G-MUS e dar baixa do produto em nome do paciente no dia que realizar a entrega ao paciente.

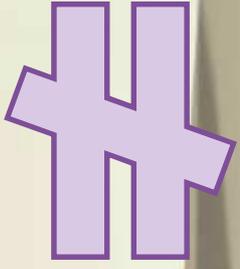
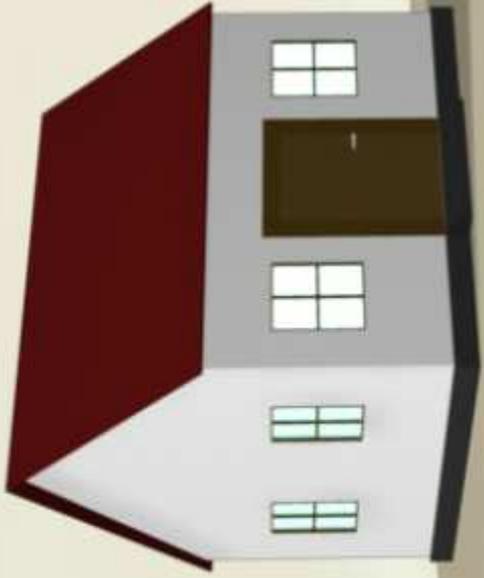
<p>PACIENTES ACAMADOS: 1) Adultos ACAMADOS que utilizam dieta via sonda enteral, recebem por alguns dias pela SMS e depois os familiares retiram a fórmula mensalmente na Farmácia Municipal, proveniente da Secretaria Estadual de Saúde (SES). Por isso a importância de verificar no momento de alta se os familiares já levantaram os documentos na Farmácia Municipal. 2) Crianças ACAMADAS que utilizam dieta via sonda enteral, realizar a solicitação enviando os dados do paciente (Nº G-MUS, causa do uso do suplemento, A SES fornecida, nome do profissional de saúde responsável) via e-mail: nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br. A solicitação deverá ser feita pela equipe internamente. A SES fornecida internamente a partir de 10 anos. 3) Adultos ACAMADOS que necessitam de suplemento alimentar, realizar a solicitação enviando os dados do paciente (Nº G-MUS, causa do uso do suplemento, nome do profissional de saúde responsável) via e-mail: nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br. A solicitação deverá ser feita pela equipe internamente. 4) Crianças ACAMADAS que necessitam de suplemento alimentar, realizar a solicitação enviando os dados do paciente (Nº G-MUS, causa do uso do suplemento, nome do profissional de saúde responsável) via e-mail: nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br. A solicitação deverá ser feita pela equipe internamente. 5) Pacientes ACAMADOS em uso de dieta por sonda ou suplemento alimentar, realizar a solicitação enviando os dados do paciente (Nº G-MUS, causa do uso do suplemento, nome do profissional de saúde responsável) via e-mail: nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br. A solicitação deverá ser feita pela equipe internamente. 6) Pacientes ACAMADOS em uso de dieta por sonda ou suplemento alimentar, realizar a solicitação enviando os dados do paciente (Nº G-MUS, causa do uso do suplemento, nome do profissional de saúde responsável) via e-mail: nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br. A solicitação deverá ser feita pela equipe internamente.</p>	<p>OBSERVAÇÕES: Os Pacientes ACAMADOS e necessitam de suplemento alimentar, a equipe de saúde responsável deverá encaminhar para acompanhamento ambulatorial com nutricionista de referência conforme descrito no Fluxograma para o Serviço de Nutrição -1. As fórmulas deverão ser DEVOLVIDAS, se estiverem LACRADAS ao SAM, quando o paciente apresentar melhora clínica ou for a óbito e também deverá ser enviado pela equipe de saúde as seguintes informações para o e-mail nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br: a) o nome completo do paciente; b) o nome do produto que está sendo devolvido; c) a quantidade de produto; d) a data de validade do produto. Para tirar dúvidas envie e-mail para: nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br ou ligue 33-4955887.</p>
--	--

NUTRIÇÃO ENTERAL

Hospital:

- Dieta industrializada
- Bomba de Infusão





A TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL DOMICILIAR

Indicações da Terapia Nutricional Enteral

A alimentação por via enteral deve ser implementada quando: (POSTHAUER *et al.*, 2014)

O diagnóstico clínico reflete um comprometimento funcional que inviabiliza a nutrição adequada pela via oral.

A TNE é requerida para suprir a demanda de macro e micronutrientes para manutenção do peso, composição corporal e força compatíveis com estado geral de saúde do paciente.

O comprometimento funcional não será resolvido em curto espaço de tempo.

A nutrição adequada não é possível através do ajuste da dieta e / ou suplementos orais.

Vias de Acesso da TNE

Sonda em posição gástrica (pré-pilórica): A sonda é introduzida no corpo do paciente pelo nariz ou pela boca e fica com sua parte final posicionada no estômago. Indicada quando não houver risco de aspiração de conteúdo gástrico para vias aéreas, e por curto período de tempo (3 a 4 semanas).

Sonda em posição entérica (pós-pilórica): A sonda é introduzida no corpo do paciente pelo nariz ou pela boca e fica com sua parte final posicionada no intestino delgado (jejuno). Indicada quando houver risco de aspiração de conteúdo gástrico para vias aéreas, em pacientes com desnutrição grave, e por curto período de tempo (3 a 4 semanas).

A sonda mais utilizada na TNE é a entérica, com posição gástrica. A sonda entérica é mais flexível e mais confortável para o paciente.



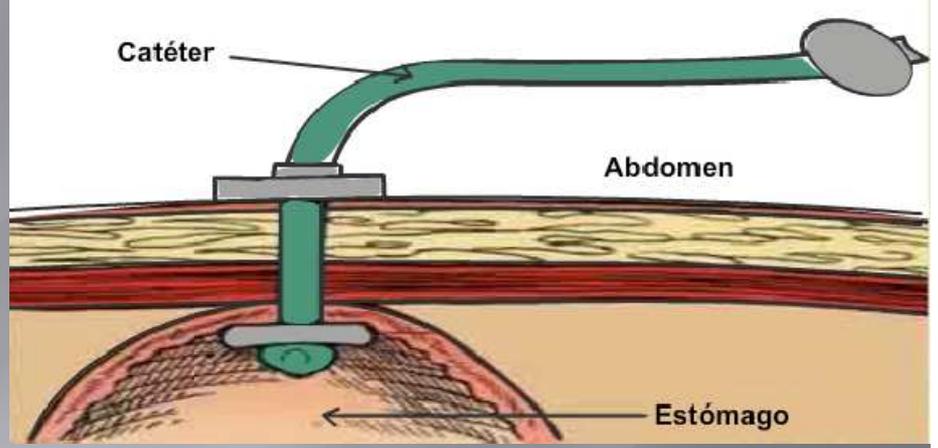
SONDA GÁSTRICA PARA NUTRIÇÃO ENTERAL FR 12



SONDA ENTÉRICA FR 12

Vias de Acesso da TNE

Gastrostomia: A sonda é posicionada diretamente no estômago, por meio de procedimento operatório ou por endoscópico. A parede abdominal é perfurada, permanecendo um orifício (estoma). Indicada quando não houver risco de aspiração de conteúdo gástrico para vias aéreas, e para alimentação por via alternativa por longo período de tempo.



Vias de Acesso da TNE

Cuidados com a manutenção das sondas:

As sondas enterais devem ser lavadas, após a infusão da dieta, de sucos, de medicações, com 20 ml de água injetada com seringa.

Verificar diariamente a fixação da sonda na pele, observando se a sonda está bem fixada e não está pressionando a pele causando vermelhidão ou mesmo a presença de tecido já escurecido.

Em caso de entupimentos da sonda lavá-la com jato de água por seringa com pressão leve. Caso não seja possível eliminar o entupimento a sonda deve ser substituída.

Observar a integridade da sonda diariamente caso ocorra rachaduras e vazamento de dieta, a sonda deve ser substituída.

Os cuidados de administração da dieta e lavação da sonda de gastrostomia e jejunostomias são os mesmos que as sondas enterais.

A pele ao redor do orifício (estoma) por onde a sonda emerge (gastrostomia ou jejunostomia), deve ser higienizado com água e sabão, e seco, não sendo necessário nenhum curativo. Observar diariamente se o local está apresentando sinais de inflamação: calor, secreção, ou extravasamento da dieta.

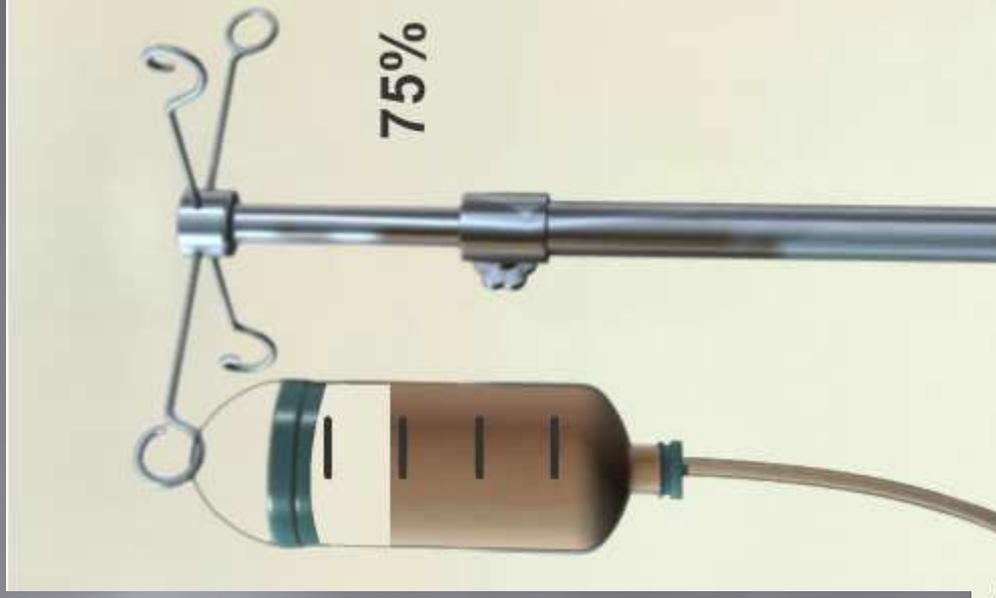
As sondas de gastrostomia e jejunostomia não têm tempo determinado para serem substituídas, e podem ser utilizadas enquanto estiverem em boas condições.



Administração da dieta por "bolus", com auxílio de seringa de 20ml



Bolus: oferta de fórmula via seringa por aproximadamente 30 minutos.



Administração da dieta pelo método gravitacional com uso de equipo



Gravitacional: oferta de fórmula, gota a gota, contida em frasco ou bolsa em torno de 30 a 90 minutos.



Dessa forma, indica-se:

- Elevar a cabeceira da cama de 30° (no mínimo) à 45° (mais adequado) de todos os pacientes em TNEd, durante administração e até duas horas após oferta da dieta, se a condição clínica não contra indicar. A instabilidade da coluna é a contraindicação para o posicionamento com a cabeceira da cama elevada mais comum no ambiente domiciliar (BANKHEAD *et al.*, 2009; WAITZBERG *et al.*, 2011).
- Se necessário reduzir a inclinação da cabeceira da cama para procedimento da equipe de saúde, retornar o paciente para posição de cabeceira elevada assim que possível (BANKHEAD *et al.*, 2009).

A água adicional necessária para atender a demanda hídrica deve ser administrada em intervalos da dieta ao longo do dia (BANKHEAD *et al.*, 2009).

A necessidade hídrica do paciente em TNE com estado de hidratação normal é de 30-40 mL/kg/dia (considerando o volume total da dieta mais a água administrada nos intervalos), assumindo-se função renal e cardíaca normais. Fatores como diarreia, vômitos e febre podem afetar as necessidades hídricas e devem ser considerados no momento da prescrição nutricional (COPPINI *et al.*, 2011).

Administração de medicamentos em TNED

É muito importante verificar a posição do paciente no momento de administrar as medicações por Sonda Nasoentérica (SNE), este deve estar na posição semireclinada em um ângulo de 30 graus ou mais, evitando possíveis refluxos e aspiração (CUNHA *et al.*, 2008).

Em paciente com TNED em uso intermitente, os medicamentos devem ser administrados entre os intervalos. No caso de dieta contínua pode ser necessário interrompe-la ou suspende-la para a administração dos medicamentos em um intervalo que pode variar de 30 a 60 minutos antes de religar a dieta dependendo do medicamento ou realizar a administração dos medicamentos duas horas depois da dieta, evitando-se a interação fármacos-nutrientes (BECKWITH *et al.*, 2004).

Os medicamentos administrados por via SNE são geralmente dados em bólus e deve ser precedida e concluída com a lavagem da sonda enteral com 15-30 mL de água filtrada para evitar interações e aderência do medicamento a sonda (BECKWITH *et al.*, 2004, WHITE *et al.*, 2007).

Quando é necessário dar mais de um medicamento no mesmo horário, a administração deve ser feita separadamente, lavando a sonda com 10mL de água filtrada entre um e outro medicamento. Nestes casos, é necessário ter precaução com pacientes com restrição de líquidos e o médico deve ser procurado (CORRALES; FERNÁNDEZ; JIMÉNES, 2006).

A administração de medicamentos é uma importante etapa da assistência ao paciente e merece estratégias que tragam qualidade ao processo e que restabeleça a qualidade de vida do paciente, principalmente quando o mesmo está em terapia múltipla.

Escolha da fórmula dietética

A escolha da fórmula deverá ser individualizada e considerar:

- o estado nutricional,
- as características clínicas do paciente, incluindo a presença de doenças e condições gerais de saúde,
- informações sobre anormalidades metabólicas,
- funcionamento do TGI,
- localização da sonda,
- recursos (financeiros e humanos),
- definição das expectativas com o tratamento nutricional são relevantes para a tomada de decisão.

Possíveis Intercorrências

- **Obstrução da sonda;**
- **Deslocamento da sonda;**
- **Pneumonia aspirativa;**
- **Diarréia (3 ou mais evacuações líquidas/dia por pelos menos 2 dias consecutivos);**
- **Constipação;**
- **Náuseas/Vômitos.**

Dieta Industrializada

- TIPO

- Líquida:

- Sistema fechado ou aberto



Isosource 1.5
Baunilha -...
R\$ 35,50
Nestlé Nutri...



Isosource
Soya Baunil...
R\$ 22,90
Nestlé Nutri...



Isosource
Soya - 1000ml
R\$ 17,91
Nova Nutrii



Tropic 1.5 1
litro - Sabor...
R\$ 25,65
Nutrine Nutri...



Tropic Basic
1 Litro...
R\$ 27,84
Santa Apolô...



Novasource
Senior 1L
R\$ 59,66
enteralsaud...



Fresubin HP
Energy...
R\$ 41,90
Amazon.co...

Dieta Industrializada

- TIPO

- Pó (Sistema aberto)



Nutren 1.0
Baunilha -
Lata 400g
R\$ 61,99
Nestlé Nutri...



Trophic Basic
Po 800g
Baunilha...
R\$ 82,99
Amazon.co...



Nutri Enteral
Soya - 800g
R\$ 81,00
Palatius Co...



Nutro
Premium So...
R\$ 59,99
Mercado Livre

Suplemento

- TIPO

- Hipercalórico e hiperproteico



Nutren 1.0
Baunilha -
Lata 400g

R\$ 61,99
Nestlé Nutri...



Milnutri
Profutura,
Danone
Nutricia, Ida...

R\$ 47,99
Amazon.co...



Nutridrink
Protein Pó
Sem Sabor -
700g

R\$ 124,99
Mundo Dan...



Fortini Sem
Sabor em Pó,
Danone
Nutricia,...

R\$ 44,99
Amazon.co...



Peptimax
400g - Prodiel

R\$ 118,00
Amazon.co...



Suplemento
Alimentar
Nutren Senior,
370g

R\$ 55,33
Amazon.co...

Dieta Caseira

É função do nutricionista orientar verbalmente e por escrito o cuidador sobre a importância de seguir a receita de forma correta e tomar os devidos cuidados em todos os processos, capacitando-o para que a TNEC alcance seus objetivos (SANTOS, 2013).

Dieta artesanal: Dieta composta por alimentos não processados (in-natura) ou minimamente processados.

Dieta semiartesanal ou mista: Dieta composta por alimentos não processados, minimamente processados, alimentos processados e/ou módulos.

Pedidos de dieta

- **Dieta: enviar e-mail para nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br**
- **Prescrição**
- **Nome completo do paciente**
- **Número do G-mus**
- **Motivo pelo uso da dieta**
- **Assinar e-mail (pois a dieta é enviada em nome do profissional solicitante)**
- **Protocolo do Município Adulto: 12 latas de 800g de dieta (entrega única)**
- **Familiares precisam dar entrada da documentação na FAISI para retirada das próximas dietas.**
- **Dieta para crianças até 10 anos – Fornecido pelo Município**



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAJAÍ
SECRETARIA DE SAÚDE
FARMÁCIA MUNICIPAL

Rua Manoel Vieira Gascho, 54 - Itajaí SC
Fone: (047) 3908-5876

COMPONENTE ESPECIALIZADO DA ASSISTENCIA FARMACEUTICA FARMACIA MUNICIPAL

Horário: 08: às 12:00h das 14:00 às 18:00h

Documentos necessários para abertura de processo

- Carteira de Identidade;
- CPF;
- Cartão Nacional de Saúde;
- Comprovante de residência atual (luz, água...) –
máximo 3 meses (Declaração de residência caso
o comprovante não esteja no nome do paciente)
- RG e CPF do responsável

DOCUMENTOS: (COPIAS)

- Receita médica com carimbo e a assinatura de médico e/ou nutricionista e com a posologia da dieta ~~enteral~~ industrializada;
- Laudo médico – todos os campos preenchidos sem rasura e /ou alterações e, com assinatura e carimbo do médico;

Pedidos de suplementos

- **Suplemento: enviar e-mail para nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br**
- **- Prescrição do suplemento**
- **- Nome completo do paciente**
- **- Número do G-mus**
- **- Motivo pelo uso do suplemento**
- **- Assinar e-mail (pois o suplemento é enviado em nome do profissional solicitante)**

- **Protocolo do Município: 03 latas de 800g de suplemento hipercalórico (enquanto houver necessidade) e 01 latas de 400g de módulo de fibras (enquanto houver necessidade).**

Realidade Itajaí 2021

Novos casos de pacientes acamados em uso de sonda e suplemento no município em 2021:

- Pregão de fórmulas nutricionais x Processos judiciais.
- Dieta adulto – Fornecimento através do Estado (exceto 1º entrega)
- Dieta infantil (até 10 anos) – Fornecimento através do Município

- Sonda: 76 pacientes
- Suplemento: 82 pacientes

NÃO HÁ REPASSE DO GOVERNO FEDERAL PARA AQUISIÇÃO

Realidade Itajaí 2021

Casos de pacientes acamados em uso de sonda e suplemento no município por bairros (2021):

- Dieta: Santa Regina (06), Cordeiros (05), Itaipava (03), Bambuzal (01), Imaruí (03), Parque do Agricultor (02), São João II (04), Centro Vila (03), Costa Cavalcante (03), São Pedro (03), Limoeiro (02), NSG (04), Fazenda (03), São Judas (02), Cidade Nova I (02), Cidade Nova II (04), Praia Brava (04), São Roque (01), Jardim Esperança (05), Canhanduba (01), Promorar (02), Rio Bonito (01), Votorantim (02), Murta (04), São Vicente (02), Fazenda (02), Pós Covid (01), Salseiros (01) e Portal II (01).

Realidade Itajaí 2021

Casos de pacientes acamados em uso de sonda e suplemento no município por bairros (2021):

- Suplemento: Espinheiros (01) Santa Regina (04), Cordeiros (08), São João II (01), Costa Cavalcante (03), São Pedro (02), NSG (01), Fazenda (12), Cidade Nova II (02), Praia Brava (05), Jardim Esperança (04), Canhanduba (02), Promorar (05), Salseiros (01) e Portal II (01), Bambuzal (01), CAPS AD (02) e São Francisco (01).

Visita Domiciliar

- **Para as Unidades que tem atendimento de Nutricionista: agendar com a mesma uma visita para o paciente.**
- **Para as Unidades que não tem atendimento de Nutricionista: enviar e-mail para: nutri.domiciliar@itajai.sc.gov.br, informando nome do paciente, número do g-mus e diagnóstico para agendamento da visita.**



SECRETARIA MUNICIPAL DA

SAÚDE



OBRIGADA!!

Regina Willrich Palm

Resp. Serviço de Nutrição - DAS
Secretaria Municipal de Saúde - SMS

nutricaopedido.sms@itajai.sc.gov.br

nutri.das@itajai.sc.gov.br

(47) 3249-5587

