

## Parâmetros de avaliação Nutricional

**GET = TMB x FATOR ATIVIDADE x FATOR INJURIA**

### **1 - TMB Harris Benedict**

		<b>PESO</b>		<b>ALTURA</b>	
Homens:	66	13,8	<b>94</b>	5	<b>180</b>

		<b>PESO</b>		<b>ALTURA</b>	
Mulheres:	655	9,6	<b>57</b>	1,9	<b>168</b>

### **4 - Estimativa de altura por altura de joelho**

		<b>IDADE</b>		<b>Altura Joelho</b>	<b>Altura em cm</b>
Homens:	64,19	0,04	<b>60</b>	2,02	<b>52</b> <b>166,83</b>

		<b>IDADE</b>		<b>Altura Joelho</b>	<b>Altura em cm</b>
Mulheres:	84,88	0,24	<b>77</b>	1,83	<b>45</b> <b>148,75</b>

### **5 - Ajuste de peso corporal por amputação**

<b>*P.M.</b>		<b>*Por. Amp.</b>	<b>Peso Ajustado</b>
<b>80</b>	100	100	<b>6,5</b> <b>85,56</b>

\*P.M. = peso mensurado

\*Por. Amp. = Porcentagem de amputação

#### **Porcentagem de amputação:**

Braço completo - 6,5

Braço - 2,3

Mão - 0,8

Coxa - 11,6

Panturrilha - 5,3

Pé - 1,8

### **6 - Circunferencia de Braço**

\*\*Ver no documento de Fórmulas

IDADE	TMB
33	2038,8

IDADE	TMB
37	1347,5

### 2 - Fator Atividade paciente acamado \*1,2

Homem	2446,56
Mulher	1617

### 3 - GET: Fator injúria

Homem	1,2	2935,872
Mulher	1,4	2263,8

Pequena cirurgia = 1,2  
 Cirurgia eletiva = 1,0  
 Fraturas Múltiplas = 1,2  
 Doença cardiopulmonar = 0,8  
 Doença cardiopulmonar c/cirurgia = 1,3  
 Pós-operatorio de cirurgia torácica = 1,2  
 Câncer = 1,1  
 Peritonite = 1,4  
 Sepse = 1,4  
 Desnutrição = 1,5  
 Pancreatite = 1,3  
 Fratura = 1,2  
 Pós-operatório de cirurgia geral = 1,0  
 Infecção grave = 1,3  
 Insuficiência Renal Aguda = 1,3  
 Insuficiência Cardíaca = 1,3  
 Insuficiência Hepática = 1,3