

Envio abaixo materiais que criamos para a realização do projeto:

- realizamos uma Live de divulgação que fizemos no programa do Youtube chamado APS30' da Secretaria Municipal de Saúde e do DAPS

<https://www.youtube.com/watch?v=fwGLI-yiiKw>

- criamos um Treinamento sobre Manejo de obesidade na Atenção Primária à Saúde, com duração de 30min32s, a ser disponibilizado para todos os profissionais de saúde da APS

<https://www.youtube.com/watch?v=fixLCcaTQC8>

- elaboramos um vídeo Convite com abordagem multimodal para captação de participantes, com duração de 1min25s, a ser disponibilizado no WhatsApp das unidades, profissionais e pacientes

<https://www.youtube.com/watch?v=f5GH7egHNuU>

- desenvolvemos 6 vídeos curtos a serem enviados nos intervalos entre sessões de acompanhamento dos pacientes do grupo de estudo intervenção, a saber:

Vídeo 1 - Comida tem sentimento?

<https://youtu.be/z9ilEWFzfQo>

Vídeo 2 - Pensar em não comer doces leva a comer mais doces?

<https://youtu.be/ThA4L7wkC8c>

Vídeo 3 - Você sabia que existem diferentes tipos de fome?

<https://youtu.be/qjK0A6iWTzs>

Vídeo 4 - Além do que você come, como faz a refeição também importa

<https://youtu.be/HsS788lzNhw>

Vídeo 5 - Melhora da qualidade de vida além da alimentação

<https://youtu.be/AZE4vaWui08>

Vídeo 6 - Cozinhar é um ato revolucionário

<https://youtu.be/duozlVNG8mg>

- produzimos um cartaz de divulgação do projeto, a ser afixado nas unidades de saúde (anexo)

- criamos um card para envio a profissionais e pacientes, via WhatsApp (anexo)

Além disso, temos a estrutura das sessões, baseada no Guia Alimentar para a População Brasileira, que está alocado no sistema que utilizamos para inserção e banco de dados, do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), o RedCap.

Fico à disposição para esclarecimentos!