

Ação de Ampliação Avança Saúde Criança e Adolescente

A saúde é uma área complexa e dinâmica, em que os desafios se acumulam dia após dia. Quando se trata da criança e do adolescente, temos que levar conta que pais ou responsáveis é que devem prover a proteção e o bem-estar dos mesmos.

O excesso de peso ocasiona repercussões deletérias importantes à vida e sobrecarrega o SUS com altos custos relacionados ao seu tratamento e de suas complicações (Ministério da Saúde, 2021). Além de ser uma doença crônica, a obesidade predispõe ao surgimento de outras Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) como diabetes mellitus tipo 2 e hipertensão arterial, cujo controle e manejo constituem desafios para a saúde pública. As DCNT representam boa parte dos atendimentos da Atenção Básica, sendo essencial realizar ações de prevenção, principalmente na infância e a adolescência.

A escola é um local potente para educação em saúde e construção de bons hábitos de vida. Além de ser um espaço de contato diário da família, favorecendo a adesão a novas práticas como um grupo de cuidado em saúde.

Nesse cenário propomos a implantação do referido projeto, onde as ações foram programadas nos moldes propostos no documento "Avança Saúde Criança e Adolescente", programa que visa Reestruturação e Requalificação das Redes Assistenciais da Cidade de São Paulo.

As propostas de ações de alimentação saudável e prevenção de obesidade foram sugeridas de acordo com a Linha de Cuidado Nutricional da Criança e do Adolescentes.

Inicialmente realizamos avaliação antropométrica, nas unidades educacionais pré-determinadas.

Diante desta avaliação obtivemos crianças que apresentam obesidade grave. Avaliamos, portanto, a necessidade de um acompanhamento mais próximo das UBS. De acordo com o Fluxo da Linha de Cuidado Nutricional da Criança e do Adolescente, as crianças identificadas com obesidade grave foram encaminhadas para atendimento individual com pediatra e nutricionista.

Agendamos consulta individual com o Pediatra e com Nutricionista na UBS, mesmo que já tenham passado recentemente, pois objetivo desta consulta era que os profissionais fizessem orientações especificamente do quadro de obesidade e iniciassem o preenchimento do caderno da linha de cuidado de obesidade infantil.

Alinhamos com a escola o encaminhamento com a data da consulta. Fortalecendo assim o comprometimento da família em levar as crianças.

Os demais alunos que se classificaram com sobrepeso e obesidade foram encaminhados para atividades coletivas articuladas na unidade educacional, com a participação dos pais / responsáveis e nutricionista, quinzenalmente.

O “Grupo de Hábitos Saudáveis” nas Escolas, foi conduzido pelas equipes de atenção básica, visando cuidado, tratamento e prevenção de distúrbios nutricionais na infância e, conseqüentemente, em suas famílias.

Foram formados dois grupos: Grupo das crianças e o Grupo dos Pais/ Responsáveis que participaram de 4 encontros com temas pré-estabelecidos e trabalhados em paralelo. O grupo de pais/responsáveis foi conduzido pelo nutricionista, e as crianças ficaram com os demais profissionais de saúde capacitados previamente (equipe de enfermagem, equipe multiprofissional ou residentes em estágio na UBS).

Estruturação:

- Horário: Horário de entrada na escola
- Duração: 1 hora
- Local: Unidades Educacionais
- Temas abordados por encontro:
 - Encontro 1:
 - Apresentação da proposta do grupo
 - Alerta sobre a importância da prevenção das Doenças Crônicas Não Transmissíveis
 - Comportamento alimentar
 - Estilo parental e relação com alimentação
 - Proposta do desafio 1
 - Encontro 2:
 - Retomada do encontro 1 e desafio 1
 - Apresentação do Guia Alimentar para a população brasileira
 - Discussão sobre prato saudável
 - Oficina prática: Opções para substituição de industrializados
 - Proposta do desafio 2

- Encontro 3:
 - Retomada do encontro 2 e desafio 2
 - Sensibilização sobre Mudança de estilo de vida (Atividade física, telas, sono e manejo do estresse)
 - Roda de conversa sobre opções de atividades no território
 - Proposta do desafio 3

- Encontro 4:
 - Retomada do encontro 3 e desafio 3
 - Fechamento
 - Roda de conversa sobre os encontros