

COMITÊ COMUNITÁRIO VIRTUAL DE  
ENFRENTAMENTO À COVID-19 NOS BAIRROS  
POPULARES DE SALVADOR

**CARTILHA DE  
ORIENTAÇÕES  
PARA A PREVENÇÃO,  
CONTROLE E  
COMBATE  
A COVID-19**

---

**#VACINAJÁPARATODASASPESSOAS**

---

**Comitê  
Comunitário  
Virtual**

da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

## APRESENTAÇÃO

ESTA CARTILHA É UMA PRODUÇÃO COLETIVA DO COMITÊ COMUNITÁRIO DE PREVENÇÃO E MONITORAMENTO À COVID-19 NOS BAIRROS POPULARES DE SALVADOR, UMA ARTICULAÇÃO QUE REÚNE VÁRIOS MOVIMENTOS, REDES, FÓRUMS, GRUPOS, COLETIVOS DE MULHERES, ASSOCIAÇÕES DE MORADORES E MORADORAS, GRUPOS DE JOVENS, COLETIVOS PELO DIREITO A CIDADE E DE MOBILIZAÇÃO DO SUS, EM DEFESA DO SUS E POR DEMOCRACIA NOS SERVIÇOS PÚBLICOS BÁSICOS EM SALVADOR, NAS SUAS ILHAS E NA REGIÃO METROPOLITANA DE SALVADOR.

POR ENTENDERMOS QUE A SOCIEDADE NÃO DEVE TER CULPABILIDADE DENTRO E FORA DO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19 E SABENDO QUE COMEÇAMOS ESTA SITUAÇÃO DE CRISE SANITÁRIA COM COBERTURAS TÃO BAIXAS NA SAÚDE BÁSICA, NAS POLÍTICAS DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E NAS OUTRAS POLÍTICAS DE PROTEÇÃO, COMO A POLÍTICA DE ACOLHIMENTO A POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA E AS POLÍTICAS DE PROTEÇÃO AOS DIREITOS DAS MULHERES, DECIDIMOS FORTALECER A ORGANIZAÇÃO COMUNITÁRIA COM AS AÇÕES DO COMITÊ.

POR ESTE CAMINHO DESDE MARÇO DE 2020 CRIAMOS UM GRUPO AMPLO, COM VÁRIAS ENTIDADES E UM COMITÊ IMPULSOR QUE COORDENA AS AÇÕES, FAZ INCIDÊNCIA POLÍTICA E MOBILIZA NOSSAS FRENTE COMUNITÁRIAS DE TRABALHO.

POR ISSO NESTA CARTILHA FALAMOS DOS DIREITOS E AO MESMO TEMPO MOBILIZAMOS PARA FORTALECER A EDUCAÇÃO EM SAÚDE, SEM DEIXAR DE LADO AS OUTRAS AGENDAS QUE FORTALECEM NOSSAS AÇÕES NO TRABALHO COMUNITÁRIO.

A INICIATIVA DA CARTILHA COMEÇOU COM O APOIO DA FIOCRUZ E SE AMPLIOU COM OUTROS PARCEIROS.

SALVADOR, JANEIRO DE 2021



Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PARA A PREVENÇÃO, CONTROLE E COMBATE  
A COVID-19 - PRIMEIRA EDIÇÃO, 2020, COMITÊ COMUNITÁRIO VIRTUAL DE  
ENFRENTAMENTO A COVID-19 NOS BAIRROS POPULARES DE SALVADOR

ELABORAÇÃO: JOSY AZEVICHE

COMISSÃO EXECUTIVA: (GRUPO IMPULSOR COMITÊ)

ALLAN OLIVEIRA, CRISTINA MELO, FABIANA PALMA, FRANCISCO SANTANA, JULIANA  
DIAS, KILSON MELO, MARIA DE LOURDES, MARIA JOSÉ PACHECO,  
MARTA LEIRO, RUY PAVAN, TÂNIA PALMA, VILMA REIS

COORDENAÇÃO GERAL: FABIANA PALMA

COORDENAÇÃO DO PROJETO: JOSY AZEVICHE

PROJETO GRÁFICO: JOSY AZEVICHE

DIAGRAMAÇÃO, ARTES E PRODUÇÃO GRÁFICA: JOSY AZEVICHE  
COMUNICAÇÕES

REVISÃO: JORNALISTA JULIANA DIAS

E-MAIL: [COMITECOMUNITARIO.COVID19@GMAIL.COM](mailto:COMITECOMUNITARIO.COVID19@GMAIL.COM)

COMITÊ COMUNITÁRIO VIRTUAL | TODOS OS DIREITOS RESERVADOS. A  
REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL É POSSÍVEL MEDIANTE CITAÇÃO DO  
RESPECTIVO COMITÊ

**Comitê  
Comunitário  
Virtual**  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

# ÍNDICE

LAVAGEM DAS MÃOS .....	04
COMO LAVAR AS MÃOS .....	04
QUANDO LAVAR AS MÃOS .....	04
USO DE MÁSCARAS .....	05
DISTANCIAMENTO SOCIAL .....	06
SINTOMAS DA COVID-19 .....	07
ORIENTAÇÕES PARA O ISOLAMENTO SOCIAL .....	07
ITENS QUE PRECISAM SER SEPARADOS .....	07
CONDUTAS PRA PESSOAS CONTAMINADAS .....	08
CONDUTAS E TODOS OS MORADORES DA CASA .....	08
SINTOMAS DA COVID-19 .....	09
ORIENTAÇÕES EM CASO DE APRESENTAR SINTOMAS .....	10
DICAS DE HIGIENE .....	11
CUIDADOS EM CASA .....	11
LIMPEZA DA CASA .....	12
AMAMENTAÇÃO .....	13
POSSO AMAMENTAR? .....	13
DICAS DE HIGIENE PARA A AMAMENTAÇÃO .....	13
TRANSPORTE PÚBLICO .....	15
SOLUÇÃO DE ÁGUA SANITÁRIA .....	16
REDE DE ATENDIMENTO E TELEFONES .....	17
DIREITOS HUMANOS .....	18
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA .....	20
TIPOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA .....	20
ONDE BUSCAR AJUDAR? .....	21
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	22

Comitê  
Comunitário  
Virtual

da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

# #PEGAAVISÃO

**ESTA É A PRINCIPAL  
MANEIRA DE SE PROTEGER E  
PROTEGER AS PESSOAS  
PRÓXIMAS A VOCÊ**

**QUANDO LAVAR AS MÃOS**

## 01

Molhe as mãos antes de aplicar o sabão. **Feche a torneira**



## 02

Junte suas mãos e esfregue com sabão. **Lave a torneira com sabão**



## 03

**Abra a torneira** e lave suas mãos por pelo menos 20 segundos



## 04

Esfregue bem os punhos e os espaços entre os dedos



## 05

Enxugue suas mãos com uma toalha de tecido ou papel limpo e evite esfregar com muita força



**Lavar as mãos é muito importante e nunca é demais, recomendamos que lave principalmente:**

- Quando chegar em casa, vindo da rua;
- Depois de tocar em outras pessoas que chegaram da rua;
- Quando tossir ou espirrar;
- Antes e depois de cozinhar;
- Antes das refeições;
- Depois de tocar em animais domésticos ou recolher as fezes do animal;
- Depois de ir ao banheiro;
- Sempre que as mãos estejam sujas;
- Quando estiver cuidando de pessoas com quadro suspeito ou confirmado de Coronavírus;
- Quando encostar em lugares que têm mais chance de estarem contaminados, como controle remoto, celulares, maçanetas, interruptores, computadores, dinheiro ou moeda, etc.

**NÃO PRECISA FAZER AS DUAS COISAS:** Se lavar as mãos, não precisa de álcool. Se usar álcool, não precisa lavar as mãos;

**Comitê  
Comunitário  
Virtual**

da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: GT de Saúde da População Negra da SBMFC

**#PEGAAVISÃOQUETÁBARRIL**

# #SELIGUEVIU



## ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA

**Lave suas mãos** com água e sabão ou use **álcool em gel**



## DURANTE O USO DA MÁSCARA

**Cubra sua boca e nariz**, a máscara precisa estar ajustada ao seu rosto;

**Evite tocar a máscara**, se fizer isso, lave suas mãos com água e sabão ou use álcool em gel;

**Troque de máscara sempre que estiver úmida**, não reutilize máscaras descartáveis.

**Troque a máscara** de tecido **após 3 horas** de uso

## USO DE MÁSCARAS

## PARA DESCARTAR A MÁSCARA

Remova a máscara por trás usando os elásticos ou cordão, nunca toque a frente da máscara;

Descarte a máscara imediatamente em uma lixeira fechada;

Lave suas mãos com água e sabão ou álcool em gel.

## PARA HIGIENIZAR A MÁSCARA DE TECIDO

Deixe de molho em um recipiente por 30 minutos. Para cada meio litro de água, use 10ml (1 colher de sobremesa) de água sanitária. Após os 30 minutos, enxague com água corrente e depois lave com água e sabão. Após lavar a máscara, lave as mãos com água e sabão

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: OMS

#PEGA AVISÃO QUETÁ BARRIC

# #TÁBARRIL

## SE LIGUE NESSA IDEIA

DISTANCIAMENTO SOCIAL



### Como praticar o distanciamento social

Evite aglomerações;

Mantenha uma distância de 2 metros de outras pessoas ou 06 passos de distanciamento;

Evite tocar outras pessoas, incluindo beijo, abraço, ou apertos de mãos;

O distanciamento social diminui a propagação do vírus e você ajuda a garantir os recursos disponíveis para quem mais precisa.

Como sabemos  **muitas pessoas não tem Casa**, por isso todo **nosso apoio a População em Situação de Rua** e a nossa **defesa pela direito à saúde a todos, todas e todxs pessoas não domiciliadas.**

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: OMS

#OH, SE LIGUE NA IDEIA



# #TÁBARRIL

## SE LIGUE NESSA IDEIA

### Orientações para o isolamento domiciliar:

Saiba como **proteger sua família** se alguém em casa estiver com sintomas ou diagnóstico confirmado de coronavírus

A distância mínima entre o paciente e os demais moradores é de 1 metro

No quarto usado para o isolamento, mantenha as janelas abertas para circulação do ar

A porta deve estar fechada durante todo o isolamento

Limpe as maçanetas da casa frequentemente com álcool 70% ou **solução com água sanitária**.

### Itens que precisam ser separados:

O lixo produzido pelo paciente contaminado precisa ser separado e descartado

Toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos usados pelo paciente

Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados

Os móveis da casa precisam ser limpos frequentemente com solução de água sanitária ou álcool 70%

## ATENÇÃO!

**EM CASAS COM APENAS UM QUARTO, OS DEMAIS MORADORES DEVEM DORMIR NA SALA, LONGE DO PACIENTE INFECTADO.**

**APRENDA A FAZER A SOLUÇÃO COM ÁGUA SANITÁRIA NA PÁGINA 18**

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: OMS

#OH, SE LIGUE NA IDEIA

SINTOMAS DA COVID-19  
SAIBA O QUE FAZER

## Condutas para pessoas contaminadas

Utilize máscara o tempo todo;

Se for preciso cozinhar, **use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo;**

Depois de usar o banheiro, **sempre lavar as mãos com água e sabão, limpar o vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária** para desinfecção do ambiente.

## Condutas de todos os moradores da casa:

Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores devem ficar em isolamento por 14 dias também;

Caso outro familiar da casa também apresente sintomas, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias.

SINTOMAS DA COVID-19

SAIBA O QUE FAZER



## Sintomas da Covid-19:

Febre;

Tosse seca;

Falta de ar;

Dores no corpo;

Dores de cabeça;

Dor de garganta;

Diarreia;

Olhos vermelhos ou irritados;

Perda de paladar ou olfato;

Erupção na pele;

Descoloração dos dedos das mãos ou dos pés.

# ATENÇÃO!!!

EM CASO DE SINTOMAS PROCURE IMEDIATAMENTE OS POSTOS DE TRIAGEM NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE / UPAS OU OUTRAS UNIDADES DE SAÚDE

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: OMS

#OH, SE LIGUE NA IDEIA

# #SEPLANTE

## Se apresentar algum desses sintomas

- 1 - **Procure imediatamente** os postos de triagem nas Unidades Básicas de Saúde / UPAS ou outras unidades de saúde;
- 2 - Após encaminhamento, **consulte-se com o médico;**
- 3 - Uma vez diagnosticado pelo médico, receba as orientações e **prescrição dos medicamentos que você deverá usar;**
- 4 - O médico poderá solicitar exames complementares;
- 5 - **Inicie o tratamento prescrito imediatamente;**
- 6 - Mantenha seu médico sempre informado da **evolução dos sintomas** durante o tratamento e siga suas recomendações.

SINTOMAS DA COVID-19  
SAIBA O QUE FAZER

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: OMS

#PEGA AVISÃO QUÊ TÁ BARRIL

# #INTRONA, EU?

## MELHOR DO QUE FICAR NA COCÓ

### Ao chegar em casa:

**Tire os sapatos ou chinelos antes entrar;**



**Limpe o seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool;**



**Deixe bolsa, carteira, chaves, etc. em uma caixa próxima a entrada;**



**Lave bem as mãos** e se puder tome banho, antes de ter contato com seus familiares;



**Coloque a roupa que usou para lavar ou em sacos ou cestos de roupa sujas;**



**Os objetos que você levou para a rua devem ser higienizados**, assim como sacolas de mercado e embalagens dos produtos comprados.

**Comitê Comunitário Virtual**  
da Covid-19 nos Bairros Populares de Salvador

Fonte: Portal.fiocruz

#PEGAAVISÃOQUETÁBARRIL

# #VOUDARODOCE

## DICAS DE HIGIENE LIMPEZA DA CASA

### Limpeza e boa higiene:



**Não use apertos de mãos** e use métodos de saudação sem contato

**Evite tocar em seu rosto** e cubra sua boca ao tossir e espirrar

Aumente a ventilação dos ambientes, abrindo janelas e portas



### Limpeza e desinfecção

Limpar e desinfetar todos os locais que podem estar com o coronavírus presente: chão, maçanetas, corrimão, interruptores de luz, superfícies de móveis, chaves, embalagens de produtos, etc.

Seguir as instruções de limpeza do rótulo do produto quanto ao uso, armazenamento e tempo de contato com o produto.

**LEMBRE SEMPRE DE DEIXAR OS PRODUTOS DE LIMPEZA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS E ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO**

**Aprenda a fazer a solução com água sanitária na página 18**



Você pode usar água e sabão, e também álcool 70% (líquido ou em gel), Solução de água sanitária e outros desinfetantes de uso geral;

**Comitê Comunitário Virtual**  
da Covid-19 nos Bairros Populares de Salvador

# #ÉIDEIA! AMAMENTAÇÃO

## AMAMENTAÇÃO POSSO AMAMENTAR?

### A OMS recomenda:

A Organização Mundial de Saúde (OMS) até o momento orienta que os bebês podem ser amamentados, pois segundo estudos, o coronavírus não é transmitido através do leite materno.



**Manter a amamentação** em caso de infecção pelo coronavírus, desde que a **mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas;**

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: Portal Fiocruz

#PEGAAVISÃOQUETÁBARRIL

# AMAMENTAÇÃO DICAS DE HIGIENE PARA A AMAMENTAÇÃO

## #ÉIDEIA! AMAMENTAÇÃO

1. Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou com a bomba);
2. Usar máscara (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação;
3. A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro a cada nova mamada;
4. Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso;
5. Se possível solicitar a ajuda de uma pessoa saudável para oferecer o leite materno em copinho, xícara ou colher ao bebê

**IMPORTANTE** \_ A pessoa responsável por oferecer ao bebê a alimentação deve aprender a fazer isso com a ajuda de um profissional de saúde.



**Para maiores informações acesse:** [Orientações aleitamento materno Fiocruz](#)

**Em caso de optar por extrair leite,** siga as orientações disponíveis neste documento: [Cartilha da Mulher Trabalhadora que Amamenta](#)

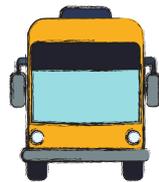
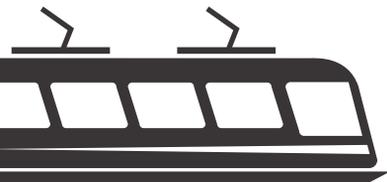
Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

Fonte: Portal Fiocruz

#PEGAAVISÃOQUETÁBARRIL

# #SELIGUE!

## TRANSPORTE PÚBLICO



# TRANSPORTE PÚBLICO COMO POSSO ME PROTEGER?

• Considere outras formas de transporte, se for possível, substituir o transporte público pela caminhada ou bicicleta no seu deslocamento.

Lave bem as mãos ao chegar ou sair de casa, trabalho ou local ao qual você tenha ido;

Utilize álcool gel antes de subir e após descer do veículo, pois o vírus pode ser transmitido por objetos e superfícies;

Não toque em seu rosto (olhos, boca e nariz) enquanto não higienizar as suas mãos, principalmente dentro do transporte;

Utilize máscara durante todo o trajeto;

Sempre que tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o antebraço, nunca com as mãos;

Caso o transporte tenha janelas, abra-as e as mantenha assim, e lembre que ambientes fechados facilitam a transmissão do vírus;

Se for possível, mantenha distância das outras pessoas;

Lembre sempre de limpar objetos pessoais que tocar durante o trajeto com álcool em gel (por exemplo, o celular, chaves, carteira etc).

# #SESAIA

QUEM VAI É COELHO

## AGLOMERAÇÃO

Locais com **muita concentração de pessoas** favorecem a transmissão do vírus.

**AINDA NÃO TEM VACINA NÃO! NÃO VACILE!**

### **SOLUÇÃO DA ÁGUA SANITÁRIA: concentração de 0,1%**

Ideal para desinfetar áreas abertas, pisos, sanitários, vaso sanitário, solas de sapato, torneiras, etc.; as mãos, com restrições: pode afetar a pele de quem é sensível ao produto ou tem reação alérgica.

**Como proceder com a diluição:** Num **recipiente de 1 litro**, colocar mais da metade de água potável; **50 ml de água sanitária**. (Um copinho de cafezinho); completar o volume com água até 1 litro; **agitar, rotular e armazenar em armário fechado; a mistura tem que ser mantida fechada, protegida da luz, do sol, dentro de um armário e fora do alcance de crianças.** O ácido hipocloroso não evapora dentro da embalagem fechada. Essa solução, após diluição, estará a uma concentração de 0,1% (1000 ppm ou 1000mg de CRL/Litro), indicada pela OMS.

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

# SE LIGUE, Ó!

EM CASO DE DÚVIDAS, USE O DISQUE SAÚDE



SINTOMAS DA COVID-19  
SAIBA O QUE FAZER

Em caso de dúvidas, **ligue 136** ou fale com o Ministério da Saúde pelo **WhatsApp (61) 9938 0031**

## TELEFONES DO SERVIÇO SOCIAL DE HOSPITAIS REFERÊNCIA PARA COVID-19 NO SUS

**HOSPITAL SANTA IZABEL:** (71) 2203-8260 (24h)

**HOSPITAL MUNICIPAL DE SALVADOR:** (71) 3202-3624 /  
3603 / 3578 / 3580 (24h)

**HOSPITAL PORTUGUÊS:** (71) 3203-5117 / 5737 (Dia)  
(71) 3203-5107 (Noite)

**HOSPITAL SAGRADA FAMÍLIA:** (71) 3797-1934 (Dia)

**HOSPITAL DE CAMPANHA DO WET'N WILD:**

(71) 3901-2201 (24h)

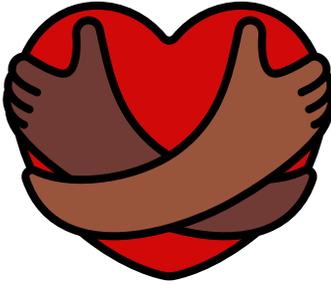
**HOSPITAL DE REFERÊNCIA ITAIGARA:** (71) 99739-3671 (24h)

**HOSPITAL PROHOPE:** (71) 99203-3116 (Dia)

Comitê  
Comunitário  
Virtual

da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

## DIREITOS HUMANOS POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA



### Pessoas em Situação de Rua

A população em situação de rua, sofreu grandes impactos causadas pelo covid-19, além de certamente estarem mais vulneráveis aos impactos da pandemia.

### A vulnerabilidade das comunidades de Bairros Populares

O enfrentamento a Covid-19 nos Bairros Populares de nossas cidades só é possível com o **fortalecimento das políticas sociais**, como a **Renda Básica permanente**, Saúde, Educação, transporte público de qualidade, políticas de defesa dos de defesa dos direitos das mulheres, crianças, adolescentes, idosos, população LGBTQIA+, acesso a água e políticas públicas de moradia, como expressão de acolhimento com a democracia popular às Comunidades onde vivemos.



### Centro Pop:

O **Centro POP** ou Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua, uma iniciativa da Prefeitura de Salvador, tem o propósito de **atender famílias e indivíduos nas mais diversas situações de vulnerabilidade social ou violação de direitos**.

**Vasco da Gama, Tel. (71) 3266-8426** Av. Vasco da Gama, 2257, Vasco da Gama. Referência: última passarela sentido Dique;

**Itapuã, Tel. (71) 3266-8427** Av. Dorival Caymi, nº 635, Itapuã. Referência: em frente ao Posto de Gasolina Larco / Madeireira Itapuã/ próx Prefeitura Bairro;

**Pau da Lima, Tel. (71) 3266-8427** Avenida Aliomar Baleeiro S/N, Estrada Velha do Aeroporto, Pau da Lima próx. Centro Espírita Mansão do Caminho;

**Dois de Julho, Tel. (71) 3266-8433**, Rua Augusto França, 125 - Dois de Julho

**Comitê Comunitário Virtual**  
da Covid-19 nos Bairros Populares de Salvador

DIREITOS HUMANOS  
POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUALUTAMOS PELA  
MANUTENÇÃO DA RENDA  
MÍNIMA PARA A  
POPULAÇÃO VULNERÁVEL

## Renda Básica

Não houve por parte do Estado o investimento necessário para a garantia e manutenção da renda mínima da população vulnerável, isso colocou muitas pessoas em situação de rua. O auxílio emergencial da forma como foi proposta, não chegou a todas as pessoas que necessitavam e ainda foi reduzido pela metade quando foi prorrogado até dezembro.

Corra pro  
Abraço:

O Programa Corra pro Abraço é uma iniciativa do Estado da

Bahia, que tem como objetivo **promover cidadania e garantir direitos de usuários de drogas que estão em vulnerabilidade social** e busca facilitar acesso e acolhimento pelos serviços públicos.

**Corra Rua:** Aquidabã – Baixa dos Sapateiros, Baixa do Fiscal, “Praça das Mãos” – Comércio, Largo dos Mares – Mares e “Pela Porco” – 7 Portas (Brotas).

**Corra Juventudes:** Fazenda Coutos, Nordeste de Amaralina, Plataforma e TancredonNeves.

**INFORMAÇÕES:** Nazaré R. Arquimedes Gonçalves, 154 – Tel: (71) 3493-3004

## Consultórios na Rua:

O **Consultório na Rua – CnaR** é uma política pública do **Sistema Único de Saúde – SUS**, inserida na Política Nacional de Atenção Básica – PNAB no ano de 2011, uma conquista fruto da luta dos movimentos sociais com forte defesa e articulação do Movimento Nacional População de Rua. Em Salvador abrigado pelo projeto **Girassóis de Rua**, As equipes são compostas por **assistentes sociais, enfermeiros, psicólogos, educadores físicos, terapeutas ocupacionais, médicos, técnicos de enfermagem, agentes sociais** que atuam com redução de danos. Com atuação em regiões com maior concentração de população em situação de rua: **Centro Histórico, Brotas e Itapagipe e na região de Itapuã. Informações Tel: (71) 3402-3702**

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

# #VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

## EM CASO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA, DENUNCIE!



Desde o início da pandemia do novo coronavírus, mulheres passaram a ficar 24 horas em casa, muitas vezes, com seus agressores. Tal fato elevou a preocupação com a violência doméstica e familiar contra a mulher.

# LIGUE 180

### O que é Central de Atendimento à Mulher - Ligue 180?

Além de **receber denúncias de violações contra as mulheres**, a central encaminha o conteúdo dos relatos aos órgãos competentes e monitora o andamento dos processos. O serviço também tem a atribuição de **orientar mulheres em situação de violência, direcionando-as para os serviços especializados da rede de atendimento e acolhimento de mulheres** em situação de vulnerabilidade.

O Ligue 180 **funciona diariamente durante 24h, incluindo sábados, domingos e feriados**. Em todas as plataformas, **as denúncias são gratuitas, anônimas** e recebem um número de protocolo para que o denunciante possa acompanhar o andamento.

### Quem é protegida pela Lei Maria da Penha (lei 11.340/2006)

A **Lei Maria da Penha** ampara **qualquer pessoa que se identifique com o gênero feminino**, ou seja, **mulheres transgêneros e transexuais** são protegidas pela lei. A **violência doméstica não é praticada exclusivamente pelo cônjuge**.

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

# #VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

## TIPOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA!

**De acordo com a Lei Maria da Penha os agressores mais comuns são:**

**Qualquer pessoa que pratique violência à vítima no ambiente doméstico**, inclusive as **agregadas no ambiente familiar** ou **qualquer relação íntima de afeto**, independente de morarem na mesma casa. Podem ser **namorados e namoradas** (no caso de casais de lésbicas), **maridos, amantes, companheiros e companheiras** (para mulheres que vivem com outra mulher), parentes ou não como: **pais, mães, tios, tias, compadres, padrinhos, madrinhas, patroas e patrões, vizinhos**

**Quais os tipos de violência doméstica e familiar contra a mulher?**

A Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340, de 7 de agosto de 2006) define cinco formas de violência doméstica e familiar. São elas:

**Violência física:** ações que ofendam a integridade ou a saúde do corpo como: bater ou espancar, empurrar, atirar objetos na direção da mulher, sacudir, chutar, apertar, queimar, cortar ou ferir;

**Violência psicológica:** ações que causam danos emocionais e diminuição da autoestima, ou que visem degradar ou controlar seus comportamentos, crenças e decisões; mediante ameaça, constrangimento, humilhação, manipulação, isolamento, vigilância constante, perseguição contumaz, insulto, chantagem, violação de sua intimidade, ridicularização, exploração e limitação do direito de ir e vir, ou qualquer outro meio que cause prejuízo à saúde psicológica e à autodeterminação;

**Violência sexual:** ações que forcem a mulher a fazer, manter ou presenciar ato sexual sem que ela queira, por meio de força, ameaça ou constrangimento físico ou moral;

**Violência patrimonial:** ações que envolvam a retirada de dinheiro conquistado pela mulher com seu próprio trabalho, assim como destruir qualquer patrimônio, bem pessoal ou instrumento profissional;

**Violência moral:** ações que desonram a mulher diante da sociedade com mentiras ou ofensas. É, também, acusá-la publicamente de ter praticado crime. São exemplos: xingar diante dos amigos, acusar de algo que não fez e falar coisas que não são verdades sobre ela para os outros.

Comitê  
Comunitário  
Virtual  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

# #VIOLÊNCIADOMÉSTICA

## ONDE BUSCAR AJUDA?

**DEAM DIGITAL:** Mulheres vítimas de violência doméstica podem registrar crimes e solicitar medida protetiva na nova delegacia digital; Através da plataforma, é possível registrar ocorrências de violência contra mulher, contra a criança e o adolescente e também contra o idoso. É imprescindível ter um e-mail válido porque é através desse e-mail que o denunciante receberá a ocorrência, acompanhamento da investigação, se há necessidade de um comparecimento na delegacia. **Site:** <https://www.delegaciadigital.ssp.ba.gov.br/>

### **DEAM Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher**

DEAMs são unidades especializadas da Polícia Civil, que realizam ações de prevenção, proteção e investigação dos crimes de violência doméstica e violência sexual contra as mulheres, entre outros.

**DEAM Periperi - Endereço:** Rua Doutor Almeida s/nº - Bairro: **Periperi**  
Cep: 40720-070, **Telefone: (71) 3117-8203**

**DEAM Brotas - Endereço:** Rua Padre Luis Figueiras, s/ nº - Bairro: **Engenho Velho de Brotas**, Cep: 40720-070, **Telefone: (71) 3117-8203**

**NUDEM Núcleo de Defesa da Mulher:** Vinculado à Especializada de Direitos Humanos da Defensoria Pública do Estado da BA, é responsável por promover a defesa dos direitos das mulheres, especialmente as que estão em situação de violência doméstica ou familiar. Prestar toda a assistência necessária, como **orientação jurídica, apoio psicológico, ajuizamento de ações** (alimentos, divórcio, dissolução de união estável, guarda, etc.), **requerimento de medidas protetivas de urgência previstas na Lei Maria da Penha** e encaminhamento para a rede de atenção existente no município. **Endereço:** R. Arquimedes Gonçalves, 271 - Jardim Baiano, Salvador - BA, 40050-300 **Horário:** Seg. a qui às 06:00 às 17h Sex 06 às 14h, **Telefone: (71) 3103-3650**

**DEFENSORIA PÚBLICA BAHIA:** Para os casos urgentes, os cidadãos podem procurar a Defensoria pelos **telefone 129** ou **0800 071 3121**. Também podem utilizar o **agendamento on-line pelo site [www.defensoria.ba.def.br](http://www.defensoria.ba.def.br)**; pelo **aplicativo Defensoria Bahia** (para sistemas Android); e por mensagem na **página Defensoria Bahia no Facebook**.

**Comitê  
Comunitário  
Virtual**  
da Covid-19 nos  
Bairros Populares de  
Salvador

# BIBLIOGRAFIA

COMO pessoas que precisam trabalhar podem se prevenir de covid-19 ao usarem o transporte, **Portal Fiocruz**, Rio de Janeiro, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

UTILIDADE pública, **Portal Fiocruz**, Rio de Janeiro, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/utilidade-publica>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

PESQUISAS, notas técnicas e relatórios, **Portal Fiocruz**, Rio de Janeiro, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/pesquisas-notas-tecnicas-e-relatorios>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

SE liga no corona, **Portal Fiocruz**, Rio de Janeiro, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/se-liga-no-corona>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

CORONAVÍRUS – Covid-19 – Material para download, **Portal Fiocruz**, Rio de Janeiro, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/coronavirus/material-para-download>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

DOENÇAS e sintomas: Covid-19, **Drauzio**, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/covid-19/>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

FOLHA informativa COVID-19 – Escritório da OPAS e da OMS no Brasil, **Opas Organização Pan-Americana da Saúde**, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/covid19>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

COVID-19: Materiais de comunicação, **Opas Organização Pan-Americana da Saúde**, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/covid-19-materiais-comunicacao>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES, **Agência Patrícia Galvão**, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://agenciapatriciagalvao.org.br/category/violencia/>> Acesso em: 06 de setembro de 2020

DEFESA DA MULHER, **Defensoria BA**, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<https://www.defensoria.ba.def.br/area-de-atuacao/defesa-da-mulher/>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

FALE COM A OUVIDORIA, **Secretaria Municipal de Saúde de Salvador**, Disponível 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<http://www.onumulheres.org.br/onu-mulheres/sobre-a-onu-mulheres/>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

ONU MULHERES, **ONU Mulheres**, 06 de setembro de 2020. Disponível em: <<http://www.onumulheres.org.br/onu-mulheres/sobre-a-onu-mulheres/>> Acesso em: 06 de setembro de 2020.

REALIZAÇÃO:



APOIO:

IBIRAPITANGA



#PEGA AVISÃO QUETÁ BARRIL



SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS  
COMITECOMUNITARIOCOVID19  
comitecomunitario.covid19@gmail.com